



LEADERS are TRAINERS 5

Ambitna droga od Lidera do Trenera

Autorski program Beaty Kapcewicz i zespołu Momentum Way

Innowacyjny program kreowania i rozwijania liderów i trenerów, którzy skutecznie chcą prowadzić zespoły, projekty, merytoryczne spotkania i programy rozwojowe.



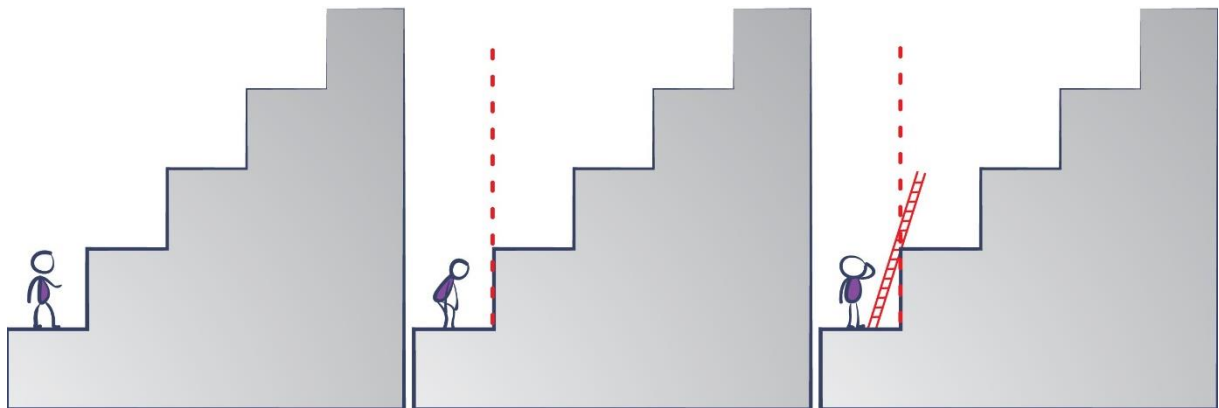
ŻYCIE I BIZNES TO DROGA

Ludzie, zespoły i całe firmy każdego dnia są w drodze. Wyruszyli z punktu A przez B, C aż do miejsca, które sobie wcześniej wyznaczyli – po swoje cele, ambicje, rezultaty – w biznesie, w karierze, w życiu, w każdej dziedzinie.

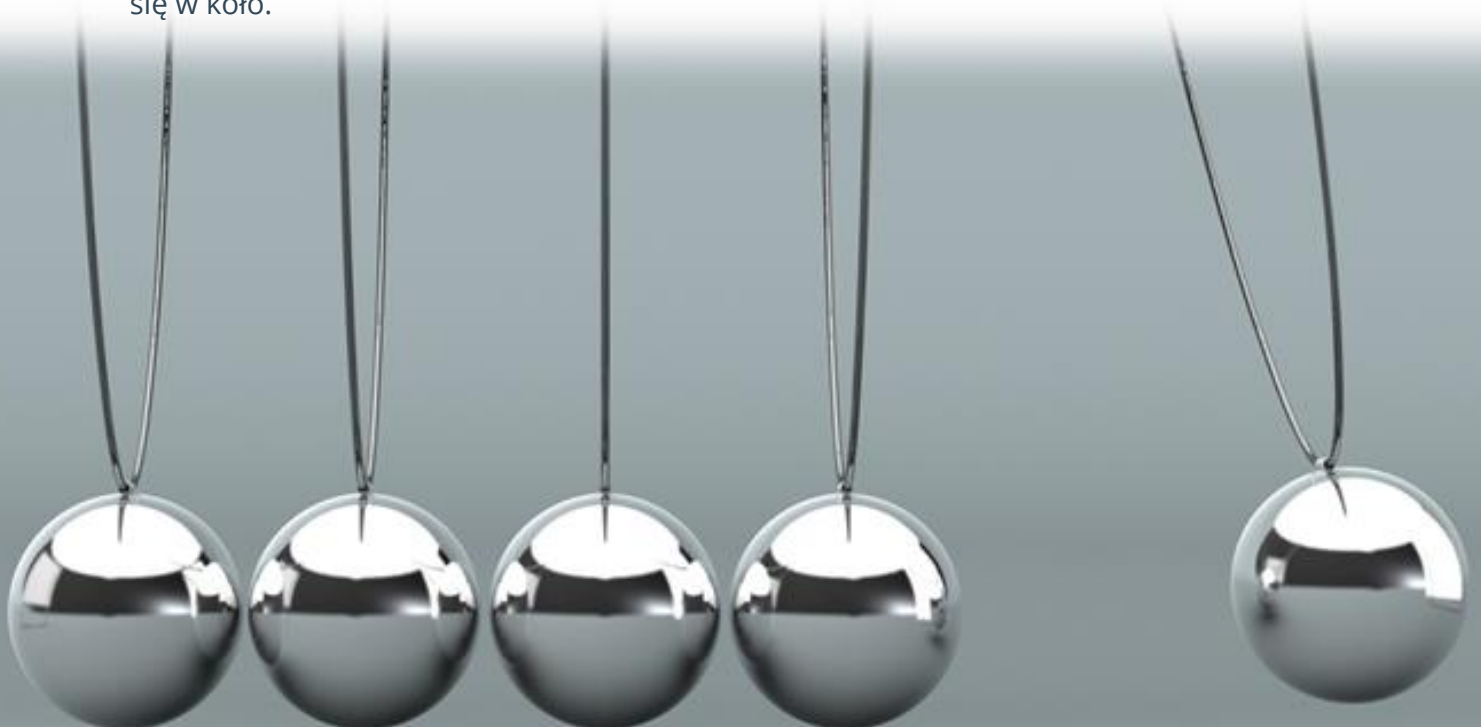
Jednak w pewnym momencie dochodzą do punktu, w którym zatrzymują się i trudno im podążać dalej: wyniki spadają, zaangażowanie maleje, psują się relacje. Pojawiają się porażki, frustracje, stres.

Rozmowy nie pomagają, ani kij ani marchewka już nie działa.

Każdy z nas ma wrodzony potencjał, lecz nie każda osoba potrafi właściwie go wykorzystać, a liderzy i edukatorzy często nie mają wiedzy i umiejętności jak ten proces uwolnić. Według prof. Chamine z Stanford University swój potencjał wykorzystuje tylko 20% jednostek i zespołów. A co z pozostałymi 80%?



Dzieje się tak dlatego, że każdy, absolutnie każdy, kto działa, rozwija się, robi nowe rzeczy lub znajduje się w nowej sytuacji, wcześniej czy później dochodzi do ściany – w formie problemu, wyzwania, trudności, porażki. To zupełnie naturalny proces. Rozwój to nie jest prosta droga ku górze. Przypomina on wchodzenie po schodach, a czasem nawet kręcenie się w koło.



DROGA OD LIDERA

Dotarłeś do miejsca swoich osiągnięć? Masz wrażenie, że stoisz przed ścianą. Na dodatek czeka Cię strategiczna decyzja co dalej. Rozglądasz się w obie strony i nic....

Paradoksalnie nasz rozwój toczy się od ściany do ściany, od problemu do problemu, od porażki do porażki. Co więcej, nikt nie wejdzie na wyższy poziom rozwoju, jeśli się z tą ścianą nie zetknie. Dziś śmiało można powiedzieć, że jeżeli wszystko idzie dobrze i nie masz ani problemów ani porażek to znaczy, że nie rozwijasz się.

NA JAKIM ETAPIE ROZWOJU JESTEŚ?

Być może rozwijasz się i czujesz że osiągasz kolejny, ważny etap swojego życia.

Być może jesteś liderem, którego zespół doszedł albo zaraz dojdzie do ściany.

Być może jesteś menedżerem, który wie, że starymi metodami nie da się osiągnąć nowych rezultatów. A Ty właśnie ich potrzebujesz.

Być może osiągnąłeś już w rozwoju, w życiu, w biznesie wiele i chcesz tą wiedzę dzielić się z innymi.

Być może szukasz dla siebie nowej drogi, nowej opcji, nowych możliwości.

A może widzisz, że Twoje zespoły, współpracownicy albo partnerzy w biznesie mogą osiągać więcej i być kimś więcej. Być może dostrzegasz, że ludzie w Twojej branży, w otoczeniu, na Twoim rynku nie osiągają tyle ile mogą. A Ty chciałbyś im to ułatwić.

Czy to już?

Czy nadszedł Twój moment, aby wyjść z pozycji ucznia, zyskać miano trenera, nauczyciela, coacha, mentora, mistrza? By wyciągnąć z innych to, co w nich najlepsze? By dawać im siebie – swoją wiedzę, doświadczenie, obserwacje z życia?

Nasz współczesny świat jak nigdy dotąd potrzebuje mądrych, skutecznych i świadomych przywódców - liderów gotowych dzielić się wiedzą, ludzi posiadających potencjał, pragnących właściwie go spożytkować.

Na naukę nigdy nie jest za późno.

Bo jeśli chcesz rozwijać innych musisz sam stale się rozwijać. Właśnie w taki sposób, żeby być uczniem, a zarazem mistrzem. Chcesz, aby o Tobie mówiono skuteczny lider, skuteczny trener, chcesz odnosić sukcesy w życiu zawodowym i osobistym. Możesz osiągnąć jednak coś więcej, gdy wyskoczysz z tradycyjnej pętli zawodowej i powtarzalnego trybu życia.

WŁAŚNIE NA TAKICH JAK TY CZEKA LEADERS ARE TRAINERS.

Bo teraz jesteś tu. Kończąc ten Program będziesz w zupełnie innym miejscu, mentalnie i zawodowo.

LEADERS ARE TRAINERS

Leaders are Trainers - roczna szkoła treningu mentalnego i kompetencyjnego.

To kolejny poziom rozwoju zawodowego i osobistego menedżera i lidera, podążającego drogą poznawania siebie, zmian i momentów aha. Program, który powstał w oparciu o 20-letnie doświadczenie w pracy z Liderami.

- Trenerski program dla liderów, którzy chcą skutecznie prowadzić swoje zespoły, projekty, merytoryczne spotkania i programy rozwojowe.
- Metodyczny program dla trenerów, którzy chcą poznać doskonałą przez kilkanaście lat metodologię Momentum Method i być skutecznym, docenianym i dobrze zarabiającym trenerem.
- Rozwiązanie dla osób, które chcą mieć lepsze rezultaty w pracy z innymi: przedsiębiorcy, sprzedawcy, negocjatorzy, mediatorzy, prawnicy.
- Możliwość dołączenia do zespołu Trenerów Momentum Way.
- Społeczność liderów-trenerów, którzy się wspierają, budują wspólne projekty i razem rozwijają się przez całe życie.
- Nowe, lepsze rezultaty, za sprawą Momentum Method nastawionej na to, żebyś jako lider czy trener był bardziej skutecznym i osiągał lepsze rezultaty.
- Czysta praktyka – głównym bohaterem jesteś TY: ćwiczysz, doświadczasz, ćwiczysz, doświadczasz i analizujesz, żeby wyciągnąć wnioski.
- Praktyczne i proste narzędzia z obszaru: treningu kompetencji, treningu mentalnego, procesu grupowego, przyspieszonego uczenia i biznesowej improwizacji.
- Mała grupa – max. 12-14 osób, która cały czas działa, praktykuje, ćwiczy i dostaje bezpośrednio informację zwrotną od prowadzących.
- Roczny program, który może trwać całe Twoje życie, jeżeli dołączysz do otwartej społeczności trenerów Momentum Method (tylko absolwenci rocznego Programu).
- Przyspieszone uczenie się, bo korzystamy z zasad *accelerated learning*.
- Program prowadzony przez Beatę Kapcewicz, twórcę Momentum Method. Przez 18 lat doskonaliła i wciąż doskonali tę autorską metodę, która dziś jest doceniana przez największe firmy w Polsce i zagranicą i dzięki której tysiące liderów ma dziś lepsze rezultaty.
- Holistyczne podejście do człowieka – łączymy wiedzę z psychologii behawioralnej, socjologii, nauk wschodu, neurodydaktyki, mindfulness i praktyki biznesowej.
- Miejsce, w którym ludzie czują, że rosną i uwalniają swój potencjał – miejsce świadomych ludzi, wielkich serc, radości, współpracy i wsparcia. Miejsce, w którym człowiek na nowo definiuje się i odkrywa w sobie pokłady, do których nie miał dostępu. Czuje, że rośnie. Czuje, że został stworzony i powołany do szczęścia. Miejsce, w którym każdy z nas może być sobą, bez masek i podporządkowania stereotypom. Miejsce wolności i rozwoju.

MOMENTUM METHOD

Momentum Method unikatowa metoda rozwijania i doskonalona przez ostatnie 20 lat naszej pracy trenerskiej. Skuteczna, kompletna, interdyscyplinarna, z powodzeniem wykorzystywana przez naszych Trenerów.

Momentum Method zakłada głęboką akceptację, zaufanie i docenienie człowieka takim jakim jest, z jego emocjami i doświadczeniami i traktowaniem tego jako punktu wyjścia do analizy i rozważań. Jest to praca na jego mocnych stronach. Najważniejsze tu jest pobudzenie świadomości, którą rozumiemy jako zdolność do poznawania i rozumienia otaczającej nas rzeczywistości. Dlatego kluczowa jest uważność, bycie tu i teraz w kontakcie ze sobą (swoimi emocjami). Opieramy się na autorefleksji i analizie tego, co się z nami dzieje, co przeżywamy i zauważamy.

W Momentum Method to nie trener staje się gwiazdą i przekazującym informację, a osobą tworzącą sytuacje edukacyjne i prowokującą do poszukiwania odpowiedzi. Zwraca uwagę na osobiste motywacje uczestników, ich sposób myślenia i uczenia się, nie boi się emocji, nawet tych trudnych - jak złość czy gniew.

Momentum Method opiera się na kilku kluczowych elementach:

[1] Proces grupowy, umiejętności korzystania z mądrości grupy

Słowo edukacja pochodzi od słowa *educere* = *wyciągać*. Według tego założenia rolą lidera-trenera, przewodnika, nauczyciela jest nie tyle „wkładać” uczniom/pracownikom do głowy wiedzę (czego doświadczamy w polskim systemie edukacyjnym), lecz „wyciągać” z grupy mądrość wynikającą z analizy ich doświadczeń oraz wnioski/ lekcje na przyszłość. W efekcie uczestnicy szybciej „łączą kropki” i osiągają swoje *momenty AHA*, gdy tworzą się im nowe połączenia neuronowe, gdy czują gotowość do nowych wniosków i działań.

[2] Trening Mentalny i Kompetencyjny

Największą skuteczność zaobserwowaliśmy kiedy połączyliśmy rozwój kompetencji z rozwojem mentalnym. Nasze programy zawsze łączymy z tymi dwoma elementami.

[3] Przyspieszone uczenie się (*accelerated learning*)

Opiera się głównie o działanie i doświadczanie. Zakłada wykorzystywanie metod dostosowanych do różnych form uczenia się, tak by wykorzystać mocne strony uczestników.

[4] Podejście systemowe

Nasz mózg i umysł jest jak system operacyjny, kolekcjonuje i systematyzuje dane. Podejście systemowe pozwala mu lepiej i szybciej uczyć się.

[5] Improwizacja

Opiera się na podstawowych założeniach: pozytywne intencje, uważność (bycie tu i teraz), granie na partnera/grupę, budowanie na swoich najmocniejszych stronach, odpuszczanie kontroli.

Uczenie się według metodyki Momentum Method jest procesem poznawania i rozumienia siebie i innych osób w różnych kontekstach, procesem eksperymentowania, improwizowania i dostosowywania narzędzi, metod i rozwiązań do ludzi, sytuacji i kontekstu.

Wychodzimy z założenia, że człowiek uczy się poprzez rozumienie siebie, odkrywanie zasad swoich relacji ze światem i samym sobą oraz poszerzając wachlarz swoich możliwości. Człowiek na co dzień funkcjonuje schematycznie i nawykowo, lecz paleta możliwości rozwijania potencjału i relacji ze światem jest przeogromna.

Dążymy więc do odkrywania własnych granic, czyli pewnego rodzaju poszerzenia możliwości wyboru dróg funkcjonowania ze sobą i z innymi.

PROWADZĄCY



Beata Kapcewicz

Master Trainer, Master Facilitator, Autor programu Leaders are Trainers.

Od blisko 20 lat towarzyszę ludziom w skutecznej drodze wkraczania na wyższe poziomy w biznesie i w życiu. W swojej karierze wykształciłam już setki trenerów, mówców i coachów i liderów, którzy dziś z sukcesem wnoszą wartość w życie innych ludzi a przy tym świadomie kształtują kompetencje i postawy ludzi, których prowadzą. Przez ten proces indywidualnie przeprowadzałam setki osób i kilkadziesiąt tysięcy w grupach i zespołach.

Podejścia procesowego uczyłam się od Doroty Szczepan Jakubowskiej z Grupy Trop. Do dziś jest moim mentorem i inspiratorem. Byłam absolwentką pierwszej Szkoły Trenerów Biznesowych Grupy TROP, a następnie jej co-trenerem i menti. Następnie uczyłam się od trenerów za granicą, poznając *accelerated learning* i metodykę pracy procesowej na dużych grupach. Jednocześnie zaczęłam eksperymentować i tworzyć własne rozwiązania i programy w ramach firm Architekci Karier, Librandt i obecnie Momentum Way.

W ramach naszej autorskiej metodyki, z mojej strony dodaję do procesu grupowego trening mentalny i trening kompetencyjny oraz wiedzę o *accelerated learning*.

DEKALOG LEADERS ARE TRAINERS

Jeśli chcesz być liderem/trenerem, a tym samym przewodnikiem na drodze do geniuszu i potencjału drzemiącego w ludziach:

1. Gromadź wiedzę, ale używaj jej w ostateczności i wtedy, gdy będzie do tego przestrzeń.
2. Zadbaj o wysoką energię aktywującą i pamiętaj, że sukces tkwi w energii utrzymania.
3. Odnajdź w sobie boski pierwiastek, ale nie bądź Bogiem.
4. Trenuj kompetencje. Wiedz, że to trening mentalny przeniesie ludzi na wyższy poziom.
5. Ucz się przemawiać, ale bądź ostatnią osobą, która mówi.
6. Improvizuj, lecz najpierw poznaj proces i system.
7. Nie ma trudnych uczestników, są tylko sytuacje, w których jest Ci trudno. Poznawaj się, doświadczaj, buduj siebie.
8. Trenerem jesteś zawsze, również jako uczestnik. Graj na trenera i branżę, którą współtworzysz.
9. Zaufaj mądrości grupy ale najpierw zaufaj sobie.
10. Pamiętaj - to TY jesteś narzędziem....

Dekalog ten powstał w wyniku podsumowania trzydniowej pracy uczestników 3-ciej edycji Leaders are Trainers.

Czasem chciałabym napisać więcej, co tak naprawdę robimy podczas tego wyjątkowego Programu, ale po prostu nie potrafię. I wszystko to co próbuję napisać, przyglądając się temu, czego tam doświadczamy i przeżywam, wydaje mi się banałem. A jednak tak nie jest. *(Zdjęcia oddają w niewielkiej części magię, która tam tworzymy.)*

Przesyłam Ci pozdrowienia i moje osobiste zaproszenie do magicznej grupy LATawców.
Beata Kapcewicz



PROGRAM LEADERS ARE TRAINERS 5

Edycja 2019-2020

Zapraszamy Cię do innowacyjnego projektu kreującego i skupiającego społeczność profesjonalnych liderów-trenerów. Nie jest to szkolenie ani warsztat, ani akademia. To forma otwartego laboratorium, trwającego tak długo, jak sam uznasz.

[1] 7-dniowe Laboratorium Procesowe

Termin: 12-18 sierpnia 2019 r. (poniedziałek-niedziela)

7-dniowy intensywny warsztat, podczas którego:

- odkrywamy proces grupowy i zasady facylitacji procesowej,
- doświadczamy elementów treningu interpersonalnego,
- poznajemy różne style uczenia się i zasady w ramach accelerated learning,
- doświadczamy treningu mentalnego,
- improwizujemy i uczestniczymy w wielu doświadczeniach i eksperymentach,
- praktykujemy mindfulness,
- budujemy własną mikro-społeczność.

Miejsce: Młyn Klekotki Spa Resort, Godkowo, koło Elbląga (www.hotelmlynklekotki.pl)

Przepiękne miejsce, pośród lasów i jezior powstałe w wyniku zaadaptowania młynu wodnego na cudne sypialnie, apartamenty oraz sale konferencyjne. Budynek nawiązuje architekturą do Osady Młyńskiej, zaprojektowane według filozofii Wschodu, idealne zarówno do pracy jak i do pracy mentalnej z dostępem do spa i zabiegów.

Połączymy przyjemne z pożytecznym (*work and pleasure*). W ramach programu wliczona jest sesja z gongami tybetańskimi.

[2] Comiesięczne webinary

Webinary w godzinach wieczornych. Terminy spotkań ustalimy wspólnie z grupą.

Wykłady i dyskusje tematyczne:

- Trening mentalny.
- Trening kompetencji.
- Przyspieszone uczenie się (accelerated learning).
- Zasady budowania szkoleń i spotkań procesowych.
- Systemy, które ułatwiają uczenie się.
- Warsztaty na małe i duże grupy.
- Logistyka szkoleń.
- Sprzedaż programów edukacyjnych, marka trenera.

[3] 3-dniowe warsztaty

Terminy: październik (1 zjazd), listopad (2 zjazd) oraz luty 2020 r. (3 zjazd)

Tematyka spotkań:

- Marka Lidera i Trenera.
- Systemowe podejście - tworzenie systemów w ramach programów i modułów szkoleń.
- Warsztaty na małe i duże grupy.
- Narzędzia i techniki treningu mentalnego i kompetencyjnego.
- Narzędzia i rozwiązania metody Accelerated Learning.
- Logistyka trenerska, czyli zagadnienie trudne do „ujarzmienia” przez trenerów.
- Improwizacja.
- Sprzedaż i modele biznesowe w edukacji.
- Doskonalenie tematów przepracowanych podczas laboratorium i webinarów.

Miejsce: Hotel Borowina, k. Konstancin Jeziorna (www.hotelborowina.pl)

PROGRAM ROZWOJU INDYWIDUALNEGO

Ambitna droga do Trenera Momentum Way

Spośród absolwentów Leaders are Trainers wybierani są trenerzy do grupy Trenerów Momentum Way realizujących autorskie programy Momentum Way dla biznesu i osób indywidualnych.

Wspólnie stworzymy indywidualny model rozwoju pozwalający osiągnąć nawet 1 000% zwrotu z inwestycji w pierwszych latach pracy trenerskiej. Każdy z naszych Trenerów otrzymuje szansę rozwijania się w ramach programu partnerskiego oraz budowania osobistej marki w oparciu o markę i certyfikat Momentum Way.

KONTAKT



Aneta Kaczmarek

Opiekun Programu

tel.: +48 605 827 719

a.kaczmarek@momentumway.com

www.momentumway.com/lat