



**LEADERS** are  
**TRAINERS**

# MOJA DROGA DO MISTRZOSTWA

Liderzy to Trenerzy, Trenerzy To liderzy



Osiągnięcie mistrzostwa w konkretnej dziedzinie to zadanie wymagające ogromnej pracy i zaangażowania. Wymaga również zmiany wielu przekonań, nawyków, pracy nad swoją samoświadomością.

Wiele osób poświęca temu całe życie nie zbliżając się nawet do upragnionego celu. Jednak już samo dążenie do mistrzostwa jest niezwykle inspirujące i rozwojowe. Wszakże lepiej potknąć się na drodze do ideału, niż w ogóle na nią nie wejść.

Swoją „drogę do mistrzostwa” rozpoczęli również uczestnicy szkoły Leaders are Trainers – mojego autorskiego Programu. Każdy z nich zaczynał w innym miejscu życia zawodowego i osobistego. Każdy zmierzał w innym kierunku. Jednak połączyła ich gotowość do zmian, chęć rozwoju i sięgnięcia po więcej, otwartość na doświadczenie. Musieli zmierzyć się z największym wyzwaniem i przeciwnikiem – samym sobą. Po drodze mierzyli się z przekonaniami, wewnętrznymi blokadami, starymi nawykami i nie wspierającymi schematami - w myśleniu, działaniu i pracy z innymi.

Przyjechali po narzędzia, rozwiązania i odpowiedzi. Jednak dostali pytania, by odpowiedzi znajdowali w sobie, wyzwania, by sięgnąć po swoją siłę i odkryć, że największym narzędziem są oni sami. Każdego dnia ćwiczyli uważność, rozwijali świadomość i kompetencje lidarskie i trenerskie. Poznawali siebie i innych ludzi, by znaleźć do nich klucz. Chcieli uczyć, rozwijać i zmieniać innych. I są teraz gotowi ale największa zmiana zaszła w nich samych. Dziś są w innym miejscu i mają nowe rezultaty - o niebo lepsze!

W niniejszym e-booku znajdziesz inspirujące historie liderów -absolwentów tego programu. Sami o sobie mówią „LAT-awcy”: Justyna Kopeć, Aneta Kaczmarek, Barbara Skudrzyk, Michał Dorszewski, Ewa Szumlak, Kinga Klejment, Karol Szczerkowski podziela się z Tobą tym, co zadziało się w ich życiu, jakich przemian doświadczyli, z czym się mierzyli, jak wyglądała ich „droga do mistrzostwa” i jak wygląda ich życie teraz.

Wierzę, że w tych historiach znajdziesz masę inspiracji dla siebie i do zobaczenia na szczycie,

Beata Kapcewicz

---

---

## Od uczennicy do wspólniczki

Justyna Kopec

**Ta historia powinna brzmieć jak bajka, ale podobno życie niewiele ma wspólnego z bajką. Naprawdę?**

A zatem tak: jest rok 2017 i ja. Kobieta z historią. Życie prywatne: po traumatycznym małżeństwie i rozwodzie. Życie zawodowe: tutaj mogę snuć opowieść, którą można by obdarować kilka istnień, bo obfitowało ono w wyjątkowe wydarzenia, projekty, działania, nagrody w skali lokalnej, ogólnopolskiej i międzynarodowej. Jednak w 2017 roku mam firmę, która bardzo mnie męczy i mam coraz mniejszą chęć odwiedzania swojego biura. Głównie dlatego, że firmę tworzyłam z powodu trzech ważnych dla mnie obszarów: szkolenia, wydawnictwo i marketing (marka osobista), a kiedy zaczęłam zatrudniać ludzi i oddawać „władzę” zespołowi, to stała się ona agencją reklamową i nie dawała mi satysfakcji i poczucia spełnienia.

I tu po raz pierwszy pojawia się Beata Kapcewicz – niemal jak „wróżka”. W połowie roku 2017 spotykamy się kilkakrotnie. Beata zachęca mnie do wzięcia udziału w jej nowym programie Leaders Are Trainers, którego pierwsza edycja ma wystartować w sierpniu. To jednak nie jest mój czas. Wówczas nie czuję jeszcze, że to może być coś więcej niż kolejny program szkoleniowy dla liderów i trenerów.

Mam wyzwania, które mnie mocniej absorbują i na koniec 2017 roku podejmuje drastyczną decyzję: zwalniam większość swojego zespołu i zmieniam kierunek funkcjonowania firmy. A raczej przywracam jej główny nurt. Efekt: strata większości klientów, zmniejszenie dochodów i po kilku latach właściwie zaczynanie wszystkiego od nowa. Z jednej strony spotykam się z ogromną falą krytyki, z drugiej zaś – czuję ulgę i niesamowity wewnętrzny spokój. Rok 2018 to nowe otwarcie. Coraz śmielej zaczynam realizować szkolenia. O dziwo – najlepiej wychodzą mi te, które najmocniej krytykuje mój zespół.

Coraz mocniej koncentruję się także na budowaniu marek osobistych moich klientów. I pracuję z coraz większymi liderami z Polski i Polakami mieszkającymi za granicą (Irlandia, Wielka Brytania, Norwegia, Niemcy, Hiszpania). Rusza także moje wydawnictwo – publikuję z nim swoją kolejną książkę oraz książki klientów.

W maju 2018 ponownie spotykam się z Beatą. Rozmawiamy o naszych wizjach, wartościach, pomysłach, ale także o tym co wydarzyło się dotychczas i jakie lekcje z tego wynikają. Kilka rozmów i dwa miesiące później dołączam do zespołu MomentumWay jako social media specialist, czyli osoba, która opiekuje się mediami społecznościowymi skupionymi wokół marki Beaty. Kolejny krok w tamtym momencie wydaje się całkiem naturalny: w sierpniu rozpoczynam przygodę z Leadres Are Trainers.

---

---

Tak - przygodę! bo program Leaders Are Trainers to fascynująca przygoda. Podróż w głąb siebie i swoich możliwości. A przede wszystkim inne, pełniejsze, zrozumienie drugiego Człowieka. To empatyczne nurkowanie, uważność i czujność wałki... I co ważniejsze – natychmiastowe potwierdzenie, że to, czego się oduczamy i uczymy podczas LAT, jest wartościowe, praktyczne i skuteczne.

Jest maj 2019 roku. Od lutego nie zajmuję się już mediami społecznościowymi Beaty. Prowadzę szkolenia i programy według Metodyki Momentum, wspieram liderów w budowaniu marki osobistej a moi uczestnicy mają nowe rezultaty, ja zaś ogromną satysfakcję. Moja marka osobista rośnie znów w siłę.

I nagle w marcu powołujemy z Beatą do życia nową spółkę Marka Ty Sp. z o.o. Z relacji mentorskiej, zleceniodawca-podwykonawca, przeszliśmy do roli wspólniczek oraz sparing-partnerów. Mam wrażenie, że wszystko, co się wydarzyło w ciągu ostatnich dwóch lat, jest jak bajka, która w dodatku toczy się w zawrotnym tempie: były trudności, smoki przeszłości i niechcianych konsekwencji, była samotna walka o lepszą przyszłość. Pojawiła się też wróżka, która pytaniami, akceptacją i towarzyszeniem pokazała inną perspektywę i zrobiła przestrzeń na nowe działania i nowe rezultaty. Jestem szczęśliwa i spełniona.

Moja droga do mistrzostwa wciąż trwa. I mam nadzieję, że będzie to proces, w którym będę całe życie, bo tylko z pozycji ucznia mogę dokonać więcej...

Justyna Kopeć - Przedsiębiorca, Lider, Trener, pomaga budować odważne marki osobiste, Autorka sześciu książek, Prezes Marka Ty Sp. z o.o.





## Wczoraj urzędnik, dziś na sali, scenie i w telewizji... Aneta Kaczmarek

Kiedy sięgam pamięcią 3 lata wstecz, widzę osobę sfrustrowaną, zmęczoną, bez wizji i celu na przyszłość. Pracując w jednej z instytucji publicznych miałam wrażenie, jakbym zatrzymała się w miejscu, nie realizując swoich wartości, talentów i pasji.

Czułam wewnętrznie, że coś muszę zmienić, pójść w innym kierunku. Gdybym tego nie uczyniła, zapewne wpadłabym w głęboką depresję. Zaczęłam się rozglądać, szukać pomysłu na przyszłość. Trwało mniej więcej rok zanim podjęłam decyzję, że chcę zmienić zawód, nauczyć się nowych umiejętności, nabyć nowych kompetencji. Na szczęście pojawiły się wokół mnie osoby, które pomogły mi podjąć decyzje, wsparły swoim doświadczeniem i mądrością - Beata Kapcewicz i Joanna Gdaniec, czyli „SistersPower” - jak niektórzy je nazywają.

Podczas ich szkoleń, w których miałam szczęście uczestniczyć, uświadomiłam sobie, że mam prawo realizować swoje marzenia, nawet te z dzieciństwa. Jako dziecko uwielbiałam stać na scenie, inspirować innych. Po 20 latach pracy na etacie, jako prawnik dotarło do mnie, że wciąż mogę wrócić do swojej pasji i zająć się tym zawodowo. Postanowiłam zostać coachem, trenerem i wspierać innych w ich drodze na szczyt.

---

---

Kiedy dowiedziałam się, że Beata tworzy autorski Program Leaders are Trainers nie zastanawiałam ani przez moment, czy powinnam zainwestować swój czas i niemałe pieniądze w to przedsięwzięcie. Instynktownie czułam, że muszę tam być i czerpać z tego doświadczenia jak najwięcej.

Już po pierwszym tygodniu warsztatów miałam poczucie, że pęka mentalna skorupa, którą wybudowałam przez lata, oraz przekonania tkwiące w mojej głowie, blokujące przed działaniem.

Przez rok trenowałam akceptację, uważność, zadawanie pytań, pracę z mądrością grupy. Trening mentalny oraz kompetencyjny jaki odbyłam zgodnie z metodyką Momentum sprawił, że stałam się świadomym trenerem.

Nawet nie wiem, kiedy minął rok w szkole LAT. Jako absolwentka przeprowadziłam serię warsztatów otwartych z planowania kariery, negocjacji i komunikacji. Uczestniczyłam jako kotrener w tak dużych programach szkoleniowych Beaty jak Dream Plan Success, czy Brand Power stojąc na scenie obok Beaty Kapcewicz i prowadząc procesy szkoleniowe dla przedsiębiorców, liderów, menedżerów. Wspierałam ponad 1000 uczestników z Polski i ze świata podczas międzynarodowego programu Leaders Development Seminar. Przeprowadziłam ponad 300 godzin sesji coachingowych z osobami potrzebującymi wsparcia w obszarze kariery. Wraz z Ewą Szumlak rozwinęłam markę aleKariera, która dziś wspiera i towarzyszy osobom w ich zmianie zawodowej. Gdyby ktoś powiedział mi rok wcześniej, że taki scenariusz jest możliwy - nie uwierzyłabym!

Po roku od rozpoczęcia Programu Leaders are Trainers zrezygnowałam z pracy na etacie i rozpoczęłam ścisłą współpracę z zespołem Momentum Way, w charakterze menedżera LAT - programu, którego jeszcze wcześniej byłam uczestnikiem. Stworzyłam Program Rozwoju Trenerów dla absolwentów Leaders are Trainers, będąc sama jednocześnie częścią społeczności Momentum Trainers. Dziś występuje na scenach, prowadzę szkolenia, jestem gościem w radiu i telewizji.

To tylko część z moich osiągnięć zawodowych, jakich doświadczyłam przez rok od momentu rozpoczęcia przygody z Metodyką Momentum.

Ale największą wartość jaką dostałam to świadomość, że wszystko co robię, na czym się skupiam to człowiek: moja rodzina, przyjaciele, klienci, środowisko w jakim przebywam. Świadomość, że mogę towarzyszyć tym osobom w ich własnych procesach, wspierać ich, podążać za ich mądrością, improwizować w nieprzewidzianych sytuacjach sprawia, że każdego dnia budzę się z ekscytacją i myślą, że kocham to, co robię a moje życie ma sens.

Jestem spełnionym rodzicem, partnerem, przyjacielem, trenerem, mentorem. I jestem z siebie dumna. Jestem przekonana, że Ty też możesz – jeśli tylko się odważysz.

Aneta Kaczmarek - Prawnik, Trener kariery, Coach, Certyfikowany trener FRIS,  
Współwłaściciel AleKariera.pl, Menedżer Programu LAT w MomentumWay

---

---

## Kobieta świadoma, szczęśliwa, spełniona... w życiu i biznesie

### Barbara Skudrzyk

Pamiętam jak dziś te emocje, które mi towarzyszyły, kiedy została ogłoszona I edycja Leaders are Trainers. Wtedy poczułam się tak, jakby to była szansa, którą człowiek dostaje raz w życiu i tylko ode mnie zależy czy z niej skorzystam.

To był dla mnie przełom w moim życiu prywatnym i biznesowym. Jako matka trójki dzieci a zarazem kobieta aktywna biznesowo nie wyjeżdżałam wcześniej nigdy sama. Dlaczego? Może nie miałam takiej potrzeby, a może możliwości, bo żyłam w pięknym kołowrotku życia dom – firma, firma - dom. Zjawisko znane zapewne wielu kobietom.

Roczna szkoła, tygodniowe Laboratorium Trenerskie na początku i kolejne znajdy po 3 dni wymusiły przeorganizowanie życia i przestawienie priorytetów. Jednak byłam świadoma, że chcąc pracować z ludźmi, muszę najpierw poznać siebie, rozwijać swoją uważność oraz doskonalić empatyczne słuchanie. Czułam, że tego potrzebuję i bardziej właściwego czasu nie będzie.

Leaders are Trainers to jedna z najlepszych przygód w moim życiu, która ciągle wchodzi na wyższy poziom. Bycie liderem trenerem wg metodyki Beaty Kapcewicz to dla mnie ogromne wyróżnienie. Jestem wdzięczna, że jest mi dane rozwijać się pod okiem Beaty, a razem z innymi tworzyć społeczność trenerską. Wiem, że w tym środowisku wchodząc na mistrzowski poziom nie wychodząc jednocześnie z roli ucznia. Przed akademią byłam całkiem innym człowiekiem....

To, czego nauczyłam się na LAT, wprowadzam na co dzień w życiu i biznesie: prowadzę warsztaty procesowe opierając się na mądrości grupy. Jestem liderem trenerem, który dzięki nowym doświadczeniom daje wsparcie ludziom, a oni zmieniają swoje rezultaty w życiu prywatnym i zawodowym.

Ludzie nie uczą się tego, co do nich mówię, tylko to co w nich uruchamiam. Jestem Sparing partnerem: inspiruję i zapraszam do realizacji śmiałych celów, które zapewnią im lepszą przyszłość. Zaszczepiam w ludziach radość i odwagę do podejmowania ważnych wyzwań prowadząc ludzi ścieżką zmian starych przekonań na nowe.

---

---

Przechodziłam własną wewnętrzną walkę z tyłoma przekonaniem, że aby być dla innych nie mogę zapomnieć o sobie. Nauczyłam się zarządzania emocjami, a akceptacja zajęła jedno z najważniejszych stanowisk w moim życiu. Potrzeba akceptacji jest niezbędna, żeby móc wzrastać i rozwijać się, dlatego też uczę się czytać człowieka, żeby być przewodnikiem i pomóc mu dojść tam gdzie on sam chce dojść.

Dzięki Leaders are Trainers odzyskałam spokój i wiarę w siebie. Swoją uważność i empatyczne słuchanie wyniosłam na wyższy poziom. Stałam się lepszą wersją siebie. Jestem gotowa towarzyszyć liderom w ich rozwoju. Jestem Trenerem - bo człowiek.

Barbara Skudrzyk - Lider, Przedsiębiorca, Trener rozwoju osobistego.







## JESTEM „na TAK” Michał Dorszewski

### **Jak to się stało, że stałem się trenerem MomentumWay praktycznie w kilka miesięcy?**

Moja przygoda z Beatą Kapcewicz zaczęła się podczas World Class Speaker Academy, gdzie uczyła nas budować markę osobistą. Wcześniej widziałem ją i jej siostrę na wielkiej scenie i do dziś pamiętam, jak na zajęciach WCSA zadałem pytanie, które postawiło ją w bardzo niekomfortowej sytuacji.

Beata w naturalny sposób przedstawiła inną perspektywę i pozwoliła mi w bezkonfliktowy sposób dojść do nowych wniosków. Wtedy jeszcze nie wiedziałem, jak potężnym narzędziem jest akceptacja i znajdowanie „historii za historią”, ani że właśnie miałem „moment AHA”.

Kilka miesięcy później miałem okazję uczestniczyć w wystąpieniu, jakie dawała dla ponad 1000 osób i zwyczajnie mnie powaliła na kolana. Wrażenie było tak silne, że podszedłem do niej po wystąpieniu (uwaga ODWAGA i BEZPOŚREDNIOŚĆ i OTWARTOŚĆ bardzo pomagają w relacjach) i powiedziałem coś mniej więcej takiego:

- „Beata, słyszałem Cię już kilka razy i zawsze jestem pod wrażeniem, jednak dzisiaj to po prostu jest efekt WOW, dzisiaj zdobyłaś kolejnego fana.”

To było całkowicie szczere i w mojej głowie zrodziła się myśl, że oto pojawia się na mojej drodze kolejny mentor, że chcę podążać dokładnie taką drogą, jaką podąża Beata.

Idąc za ciosem znalazłem ją na FB, przypomniałem jej się i poprosiłem o spotkanie. Musiałem chwilę poczekać na lukę w jej przepelnionym kalendarzu, aby do spotkania doszło.

---

---

W trakcie naszej SZCZEREJ rozmowy właściwie sam sobie sprzedałem Akademię Leaders Are Trainers, jako narzędzie do poznania i praktyki metodyki Beaty.

Beata doceniła moje doświadczenie biznesowe oraz programy szkoleniowe, w które zainwestowałem przez ostatnie lata i w przeciągu kilku tygodni od pierwszego zjazdu dołączyłem do Beaty jako kotrener biorąc udział w jej szkoleniach otwartych i zamkniętych i ucząc się w praktyce.

To ważne, że gdy się na coś zdecydujesz, postaw na to od razu duży priorytet. Odłożyłem wszystkie inne projekty, aby stać się trenerem. Zawsze byłem na tak, prowadziłem ćwiczenia, procesy i szkolenia online. Wystąpiłem na scenie Lead&Inspire, współprowadziłem Akademię Lidera, uczestniczyłem programie dla Zarządów i kluczowych liderów. Jeździłem po całej Polsce ciesząc się że mogę się uczyć i praktykować.

Przy okazji na pierwszym zjeździe LAT poznałem siostrę Beaty Joannę, która zachwyciła mnie tym jak uważnym, mądrym, delikatnym i jednocześnie wzmacniającym jest liderem i facylitatorem. Nie minęło kilka tygodni, gdy Joanna wiedząc o mojej intensywnej ścieżce u Beaty, zaproponowała mi rolę Master od Ceremony. I tak facylitowałem 3-dniowy event na 1500 osób.

Kluczowa tu była moja postawa na TAK, że nie przestraszyłem się tak dużego wyzwania, co Joanna bardzo doceniła. Znając zasadę 5 sekund z wystąpień Beaty i Joasi, oraz regułę, gdy się czegoś boisz to właśnie to zrób, potwierdziłem Joasi moje uczestnictwo natychmiast, ZANIM zdążyłem się wystraszyć.

To ważna lekcja dla wszystkich, bo mózg szybko „produkuje” wiele obaw i trzeba go po prostu „przechrzyć”. Reszta jest historią....

Michał Dorszewski - Przedsiębiorca, Inwestor, Trener  
biznesu, Strategiczny sparingpartner, Mentor.



---

Pomóc człowiekowi odkryć to w sobie..

Ewa Szumlak

**Moja przygoda z Beatą zaczęła się trzy lata temu w kwietniu 2016 roku na szkoleniu Personal Branding.**

To tam jako uczestnik zaczęłam podziwiać jej umiejętności trenerskie i metodykę, która mnie zafascynowała. Wtedy poczułam, że właśnie w taki sposób chcę towarzyszyć ludziom w ich rozwoju.

Rok później zdecydowałam się na udział w I edycji Leaders are Trainers. I żeby sprawa była jasna - nie była to łatwa decyzja, bo wymagała dużego zaangażowania czasowego i finansowego w momencie, gdy akurat tego miałam najmniej. Dzisiaj z perspektywy czasu śmiało mogę powiedzieć, że uczestnictwo w tym programie to była jedna z najlepszych decyzji w moim życiu. Dlaczego? Bo wpłynęła nie tylko na moje życie zawodowe, ale też na życie osobiste. To szkolenie uruchomiło cały proces zmian na lepsze, który nigdy już się nie skończy! Widzę więcej, mogę więcej, Kocham bardziej, doświadczam pełniej, żyję pełniej....

Gdy rozpoczynałam swoją przygodę z LAT byłam w momencie dużych zmian zarówno zawodowych – postanowiłam zmienić branżę działalności swojej firmy i wejść na rynek usług szkoleniowych, jak i osobistych – budowałam nowy patchworkowy związek po wcześniejszej decyzji o rozwodzie. Śmiało mogę powiedzieć, że byłam w procesie zmiany na wszystkich frontach.

Na zjazdach LAT nie tylko pracowałam nad tym by stać się lepszym liderem i lepszym trenerem, ale również by stać się lepszym rodzicem, lepszym partnerem, lepszym przyjacielem, lepszą siostrą... po prostu jeszcze lepszą sobą, by móc towarzyszyć innym w rozwoju i odkrywaniu swojego cudownego JA.

Jak mówi Joanna Gdaniec „wszystko jest w nas, tylko nas czasami tam nie ma”. Dziś podpisuję się pod tym zdaniem obiema rękoma. LAT dał mi niesamowite doświadczenie jak można głęboko zajrzeć w siebie i jak wielkie pokłady wszystkiego mamy w sobie, jednak to wymaga wysiłku, czasami takiego że aż „bolał” mózg, jak mięśnie po siłowni. Nigdy wcześniej czegoś takiego nie doświadczyłam, teraz wiem dlaczego tak ważne jest robienie sobie świadomie „przystanków stop”, bo tak głębokie zagłębienie w siebie wymaga uwagi, energii i czasu, dedykowanego tylko na to. Tego nie da się zrobić w ciągu godzinki, czy przy okazji, dlatego teraz dbam o to, aby przynajmniej raz na pół roku zaplanować dwa dni na zagłębienie w głąb siebie, czyli zrobienie sobie przystanku stop.

---

---

Dzisiaj, gdy patrzę na drogę, jaką przeszłam od momentu rozpoczęcia przygody z LAT, to jestem już w zupełnie innym miejscu. Razem z Anetą Kaczmarek, stworzyłyśmy i rozwijamy markę aleKariera, prowadzimy warsztaty i towarzyszymy osobom w odkrywaniu swoich mocnych stron i naturalnych predyspozycji zawodowych, pomagamy przeciwdziałać wypaleniu zawodowemu, pracując według Metodyki Momentum.

Prywatnie jestem mamą dziś już dorosłych dzieci, dziewiętnastoletniego syna i dwudziestodwuletniej córki, i to im w pierwszej kolejności towarzyszę w odkrywaniu swojego dorosłego ja. To wymaga ode mnie dużej akceptacji, cierpliwości, odwagi i zaufania, ale warto, cudownie jest patrzeć jak idą własną drogą i realizują swoje marzenia. Jestem też w szczęśliwym związku, bo dzięki LAT lepiej rozumiem siebie, potrafię radzić sobie z trudnymi sytuacjami, wiem co jest dla mnie ważne.

Jak powiedział Galileusz „Nie możesz człowieka nauczyć niczego. Możesz mu pomóc odnaleźć to w sobie.” Dla mnie to jest kwintesencją programu Leaders are Trainers.

Ewa Szumlak - Trener Kariery, Certyfikowany Trener FRIS, Przedsiębiorca,  
Współwłaściciel [aleKariera.pl](http://aleKariera.pl)





## MISTRZYNI WŁASNYCH OSIĄGNIĘĆ

### Kinga Klejment

Cztery lata temu zmieniłam pracę, otoczenie i plany. Świadomie wkroczyłam w świat rozwoju osobistego i zaczęłam podwyższać swoje kompetencje.

W maju 2018 roku jechałam na trzydniowe szkolenie. Na nic się nie nastawiałam. Niczego nie oczekiwałam. Czekałam na to, co świat mi zaoferuje. Nowi ludzie. Nowe perspektywy. I wtedy wydarzyło się coś szczególnego. Pierwszy raz poczułam na szkoleniu uważność trenera na uczestników. Pomimo tego, że na sali było około stu osób, miałam wrażenie, że każdy jest „zaopiekowany” i każdy z zaangażowaniem uczestniczy w szkoleniu.

Podczas spotkania jego uczestnicy dość szybko nawiązali dobre relacje. Czuć było unoszące się w powietrzu zaufanie, empatię i akceptację do drugiego człowieka. Sprawczynią całego zamieszania była Beata Kapcewicz, na tamten czas człowiek dla mnie nieznany.

Już wtedy wiedziałam, że chcę być Trenerem, pracować z ludźmi i dla ludzi. Nie wiedziałam jednak od czego zacząć. Jestem wieloletnią przedsiębiorcą, menagerem i handlowcem. Praca z człowiekiem sprawia mi przyjemność. Uwielbiam dzielić się wiedzą i doświadczeniem.

---

---

Poprzedni rok był dla mnie czasem poszukiwań. Odnosiłam sukcesy sprzedażowe i byłam dobrym menagerem. Chciałam jednak coś zmienić. Wiedziałam, co chcę robić, ale nie wiedziałam, jak mam się do tego zabrać. Brakowało mi istotnego elementu, żeby zacząć z własnymi treningami i szkoleniami. Elementu, który znalazłam właśnie w metodyce Momentum Way.

Beata zaproponowała mi wzięcie udziału w autorskim programie Leaders are Trainers. Czy byłam gotowa? Tego nie wiedziałam. Instykt podpowiadał mi, że powinnam podjąć wyzwanie. I był to strzał w dziesiątkę.

W lipcu 2018 roku zostałam Certyfikowanym Trenerem STRUCTOGRAM®, a w sierpniu rozpoczęłam roczną szkołę Beaty Kapcewicz. I tu również niczego nie oczekiwałam. Poddałam się wyzwaniu i chłonęłam jak gąbka.

To były niezwykle miesiące. Zaczęłam prowadzić własne treningi z wykorzystaniem metodyki Momentum Way. Dzięki temu STRUCTOGRAM® przeze mnie wykorzystywany w pracy nabrał nowego wymiaru.

Daję swoim klientom podwójną wartość. Otrzymują najlepsze narzędzie jakim jest STRUCTOGRAM®, które umożliwia życie w zgodzie ze sobą, efektywną komunikację z drugim człowiekiem oraz odnoszenie sukcesów w życiu osobistym i zawodowym. Dostarczam również wartości, które daje Metodyka Beaty Kapcewicz.

Pracuję indywidualnie i grupowo. Stworzyłam warsztaty dla firm, dzięki którym oprócz konkretnej wiedzy, członkowie zespołów uczą się akceptować współpracowników oraz wykorzystują swój potencjał. Integrują się, ucząc w tym samym czasie. Wykorzystując umiejętności trenera-facylitatora czerpie mądrość z grupy. Zadowolenie klientów – bezcenne.

Ostatnie parę miesięcy zmieniło moją pozycję zawodową. Zyskałam umiejętności, które pozwalają mi dawać innym wartość. Dzielę się wiedzą i doświadczeniem. Dzisiaj jestem Trenerem dla ludzi, a nie dla własnych korzyści. Bo człowiek jest w centrum. Co najważniejsze wykonałam ogromną pracę nad samą sobą. LAT to mistrzowski projekt tworzący Mistrzów. Proces niełatwy, ale warty przeżycia. Bez niego nie byłabym tym człowiekiem, jakim jestem dzisiaj.

Doceniam możliwości stające na mojej drodze. Żyję w zgodzie ze sobą i nie przestaję się uczyć. Jestem Mistrzem Własnych osiągnięć. Z dnia na dzień staję się mądrzejsza i silniejsza.

Kinga Klejment - Prawnik, Trener sprzedaży, rozwoju osobistego i zawodowego,  
Trener STRUCTOGRAM Polska

---

---

Tata to też lider i trener....

Karol Szczerkowski

Niedawno moja córka obchodziła 4 urodziny. To skłoniło mnie do zastanowienia się nad naszymi relacjami, kontaktem i wspólnym rozumieniem. Uświadomiłem sobie, że poświęciłem dużo uwagi temu aby jak najwięcej przebywać w jej dziecięcym świecie, oglądać z nią bajki aby rozumieć jej opowiadane w dziecięcy sposób historię, uczestniczyć w sukcesach i lekcjach na jej etapie nauki, starać się patrzeć na świat jej oczami. I ze wzruszeniem zauważyłem, że udało nam się zbudować taką więź porozumienia, że czasem jak się przewróci albo coś zrobi to wystarczy, że bez słów sobie spojrzymy w oczy. Jest tam zrozumienie, wsparcie i brak oceny a bardzo często po prostu szczerzy uśmiech radości. Jestem z siebie dumny, mimo iż wcześniej z dwójką starszych dzieci nie udało mi się aż tak głębokiej relacji zbudować, ale też i ja byłem wtedy innym Karolem – z innym rozumieniem i podejściem świata i ludzi.

Dziś doskonale rozumiem, że aby córce móc pokazać szerszy świat, najpierw muszę wejść do jej świata, ukucnąć przy niej aby mieć głowę i oczy na wysokości jej oczu, aby widzieć świat tak jak ona. I tylko wtedy, na przykładach które ona rozumie, mogę jej coś pokazać nowego - szersze spojrzenie i nowe zrozumienie danego zagadnienia, wyzwania. Jestem przekonany, że warto rozwijać siebie aby móc rozumieć lepiej innych, bo wtedy jesteśmy w stanie bardziej być w ich świecie. A na pewno warto rozumieć swoje dzieci...

Pamiętam jak kiedyś z premedytacją rozdeptała mrówkę, zacząłem jej wówczas tłumaczyć, że tak się nie robi, bo mrówka to też żywe stworzenie. Widziałem w jej oczach brak zrozumienia, bo w jej świecie to była zabawa po prostu. I wtedy przypomniałem sobie lekcje z warsztatów Leaders Are Trainers o tym jak my - ludzie się uczymy poprzez doświadczanie nowych rzeczy. Kucnąłem szybko obok niej i zapytałem, czy gdyby na ziemię przylecieli giganci, o wiele, wiele więksi od ludzi, to czy chciałaby być rozdeptana przez takiego giganta. Pomyślała chwilkę i powiedziała: Nie...

Wówczas zapytałem - a czy my nie jesteśmy dla takiej mrówki takim gigantem? No tak tatusiu, jesteśmy - odpowiedziała. Więc czy myślisz, że mrówce jest miło jak ją rozdeptasz? No nie tatusiu, na pewno nie... Poziom zrozumienia w jej oczach - bezcenne uczucie. Dotarło wtedy do mnie, jak bardzo się zmieniłem na lepsze po rocznym programie L.A.T.

Aby pomóc komuś w podjęciu nowej decyzji, znalezieniu odpowiedzi na nurtujące go pytanie należy najpierw zajrzeć w jego świat, "ukucnąć" przy nim i spojrzeć na świat tak jak on. Dlaczego? Aby najpierw go zrozumieć, a jak go rozumiem to go nie mogę już oceniać. Bo aby kogoś zrozumieć trzeba jak to mówią "stanąć w jego butach", ale aby to zrobić trzeba najpierw zdjąć swoje buty.

---

---

Dlaczego to jest takie ważne? Bo tak jak małe dzieci mają swój świat, tak każdy z nas ma swój świat. I jest to jedyny właściwy i prawdziwy świat, bo każdego z nas. Każdy ma swoje doświadczenia, wierzenia, wartości, przekonania - to ja jestem Królem i rządem w moim świecie i nikt nie jest mi w stanie narzucić swojego zdania.

Na L.A.T. zrozumiałem, że jedyną formą komunikacji z obcym rządem, królem, władcą innego świata - czyli z każdym człowiekiem jest pokazanie mu innej perspektywy, czyli spowodowanie, żeby spojrzał na swój świat, swoje przekonania inaczej, szerzej. Wtedy jest szansa, że więcej zrozumie, więcej odkryje i podejmie decyzję z większą świadomością i szerszą perspektywą.

A jedyną szansą żeby to zrobić to jest odbyć "podróż" do jego świata, trochę go zwiedzić, poznać a przede wszystkim zaakceptować i odkrywać z uważnością i ciekawością.

Zawodowo jestem przedsiębiorcą z ponad 30 letnim doświadczeniem w różnych branżach. Praca z tak różnymi ludźmi, często z innych kultur, powodowała bardzo często konflikty czy to z dostawcami, klientami, pracownikami czy nawet współnikami. Dlaczego? Bo każdy z nas patrzy na daną sytuację z perspektywy swojego „świata”, ze swojego punktu widzenia a ja tego wtedy nie rozumiałem niestety.

Dziś zajmuję się od kilku lat budowaniem dużych zespołów w oparciu o Softmarketing. To spowodowało, że współpracuje z jeszcze większą liczbą ludzi - z olbrzymią różnorodnością ich światów.

I powiem Ci, że bezcenne jest doświadczać, jak stosując wiedzę i narzędzia zdobyte na L.A.T. obserwuję, jak po zadaniu jednego czy dwóch pytań widzę w oczach rozmówcy taki wielki „moment AHA”. Obserwować, a wręcz czuć jak on nagle widzi więcej w swoim świecie, jak jest na etapie podejmowania nowej decyzji, która jest tylko i wyłącznie jego. To naprawdę niezwykle uczucie.

Jestem bardzo wdzięczny za to, iż życie postawiło przede mną szansę uczestniczenia w programie LAT. Dziś jestem o wiele lepszym sobą i mogę pełniej, świadomiej i skuteczniej towarzyszyć innym w ich drodze.

Karol Szczerkowski - Przedsiębiorca, Lider, Dyrektor Klubu Duo Life, Trener, Mówca motywacyjny







**LEADERS** are  
**TRAINERS**

---

BEATA KAPCEWICZ  
TRENER LIDERÓW I TRENERÓW

---

[www.LeadersAreTrainers.com](http://www.LeadersAreTrainers.com)

"Każdy ma to na co się odważy"

**- a TY? Na co Ty się odważysz?**

Jeśli chciałbyś się  
dowiedzieć jakie predyspozycje  
posiada świadomy lider/trener i znaleźć odpowiedź  
czy Ty posiadasz takie cechy,  
zapisz się na bezpłatne konsultacje  
z **Anetą Kaczmarek**

<http://bit.ly/lat-konsultacje>

LEADERS are

**TRAINERS**