



**LEADERS** are

**TRAINERS**

**6**

## Амбициозный путь от Лидера до Тренера

Авторская программа Беаты Капцевич и команды MomentumWay

Инновационная программа создания и развития лидеров и тренеров, которые хотят эффективно управлять командами, руководить проектами, а также проводить продуктивные встречи и вести программы по развитию.



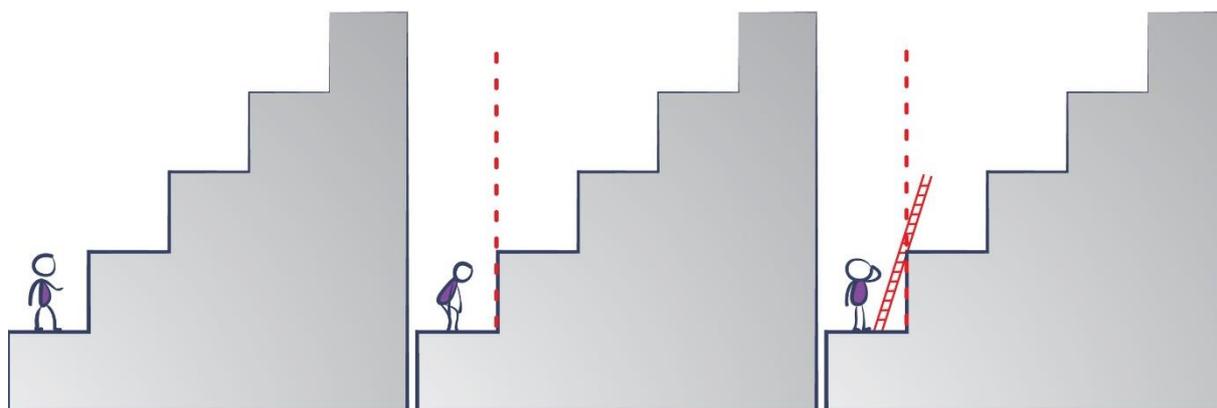
## ЖИЗНЬ И БИЗНЕС ЭТО ДОРОГА

Люди, команды и целые компании каждый день находятся в пути. Они вышли из пункта А и минуя пункт В и С следуют в определенное место за своими целями, амбициями, результатами – в бизнесе, карьере, жизни, во всех сферах.

Однако в определенный момент они останавливаются в месте, откуда двигаться дальше становится очень сложно: результаты снижаются, вовлеченность падает, отношения портятся. Появляются поражения, фрустрация, стресс.

Разговоры не помогают, ни кнут, ни пряник не работают.

У каждого из нас есть врожденный потенциал, однако не каждый человек может правильно его использовать, а лидеры и учителя часто не имеют навыков и знаний о том, как этот процесс запустить. По словам проф. Чамин из Стэнфордского университета, свой потенциал используют лишь 20% людей и команд. А что с остальными 80%?



Так происходит потому, что каждый, абсолютно каждый, кто работает, развивается, делает новые вещи или же оказывается в новой ситуации, рано или поздно упирается в стену в виде проблемы, испытания, трудности, поражения. Это абсолютно естественный процесс. Развитие – это не просто дорога вверх. Оно напоминает восхождение по ступенькам, а порой даже вращение по кругу.



## ДОРОГА ОТ ЛИДЕРА

Ты достиг того места, где все твои мечты и желания реализованы? У тебя складывается ощущение, что ты уперся в стену. Вдобавок тебе нужно принять стратегически важное решение. Ты оглядываешься по сторонам и ничего...

Как ни парадоксально, но наше развитие идет от стенки к стенке, от проблемы к проблеме, от поражения к поражению. Более того, никто не войдет на более высокий уровень развития, если с этой стенкой не столкнется. Сегодня смело можно сказать, что если все идет хорошо и у тебя нет ни проблем, ни поражений, это значит, что ты не развиваешься.

### НА КАКОМ ЭТАПЕ РАЗВИТИЯ ТЫ НАХОДИШЬСЯ?

*Возможно, ты развиваешься и чувствуешь, что переходишь в следующий, важный этап своей жизни.*

*Возможно, ты лидер, чья команда уперлась в стену либо вот-вот сделает это.*

*Возможно, ты менеджер, который знает, что старыми методами не получится достичь новых результатов. А именно они тебе нужны.*

*Возможно, ты уже достиг многого в развитии, жизни и бизнесе и хочешь поделиться своими знаниями с другими.*

*Возможно, ты ищешь новый путь, новый вариант, новые возможности.*

### УЖЕ ПОРА?

Наступил ли тот момент, когда тебе можно выйти из роли ученика, приобрести звание тренера, учителя, коуча, ментора, мастера? Чтобы извлечь из людей самое лучшее, что у них есть? Чтобы давать им себя – свои знания, опыт, жизненные наблюдения?

Наш современный мир как никогда ранее нуждается в мудрых, эффективных и осознанных лидерах – людях, готовых делиться знаниями, имеющих потенциал и желающих использовать его с пользой.

### Учиться никогда не поздно

Потому что если ты хочешь развивать других людей, ты сам должен постоянно развиваться. Так, чтобы быть учеником и мастером одновременно. Хочешь, чтобы тебя называли эффективным лидером, эффективным тренером, хочешь достигать успеха в профессиональной и личной жизни. Ты можешь достичь чего-то большего, если вырвешься из замкнутого круга, где каждый следующий день на работе похож на предыдущий, а стиль твоей жизни не меняется из года в год.

### ИМЕННО ТАКИХ КАК ТЫ ЖДЕТ LEADERS ARE TRAINERS

Сейчас ты находишься здесь. Но закончив эту Программу ты будешь совершенно в другом месте – ментально и профессионально.

# LEADERS ARE TRAINERS

**Leaders are Trainers – годовая школа ментального и компетентностного обучения.** Это новый уровень профессионального развития и личного менеджера, а также лидера, следующего путем познания себя, изменений и моментов «ага». Программа, основанная на 20-летнем опыте работы с Лидерами.

- Тренерская программа для лидеров, которые хотят эффективно управлять своими командами, руководить проектами, а также проводить продуктивные встречи и вести программы по развитию.
- Методическая программа для тренеров, которые хотят познакомиться с методикой Momentum Method, которую создавали и улучшали на протяжении более десяти лет, а также быть эффективным и хорошо зарабатывающим тренером, которого ценят.
- Решение для людей, которые хотят иметь лучшие результаты в работе с другими: предприниматели, продажники, переговорщики, медиаторы, юристы.
- Возможность стать частью команды Тренеров Momentum Way
- Сообщество лидеров-тренеров, которые поддерживают друг друга, создают совместные проекты и развиваются на протяжении всей жизни.
- Новые, лучшие результаты при помощи методики Momentum Method, благодаря которой ты как лидер и тренер будешь более эффективным и достигнешь лучших результатов.
- Чистая практика – главным героем являешься Ты: практикуешь, испытываешь и анализируешь, чтобы сделать выводы.
- Практические и простые инструменты из сферы: компетентностного и ментального обучения, группового процесса, ускоренного обучения и бизнес-импровизации.
- Маленькая группа – максимум 12-14 человек, в которой участники постоянно взаимодействуют друг с другом, выполняют упражнения и получают обратную связь непосредственно от ведущих.
- Годовая программа, которая может длиться всю жизнь, если ты решишь присоединиться к открытому сообществу тренеров Momentum Method (только для выпускников годовой Программы).
- Ускоренное обучение, потому что мы используем правила accelerated learning
- Программу ведет Беата Капцевич, создатель Momentum Method. В течение 18 лет совершенствовала и все еще продолжает улучшать эту авторскую методику, которая сегодня ценится крупнейшими компаниями в Польше и за границей, и благодаря которой тысячи лидеров имеют лучшие результаты.
- Холистический подход к человеку – мы объединяем знания из поведенческой психологии, социологии, учений Древнего Востока, нейродидактики, mindfulness и деловой практики.
- Место, где люди чувствуют, что растут и раскрывают свой потенциал – место осознанных людей, больших сердец, радости, сотрудничества и поддержки. Место, в котором человек заново определяет и открывает те части себя, которые раньше были недоступны ему. Чувствует, что растет. Чувствует, что был создан чтобы быть счастливым. Место, в котором каждый из нас может быть самим собой, без масок и подчинения стереотипам. Место свободы и развития.

# MOMENTUM METHOD

**Momentum Method** – это уникальная методика, развиваемая и совершенствуемая на протяжении последних 20 лет нашей тренерской работы. Эффективная, целостная, интердисциплинарная, пользующаяся успехом среди наших Тренеров.

*Momentum Method подразумевает в себе доверие и благодарность, глубокое принятие человека таким, какой он есть, с его эмоциями и опытом, которые являются отправной точкой в анализе и принятии решений. Это работа на его сильных сторонах. Самое важное здесь – пробудить осознанность, которую мы понимаем как способность познавать и понимать окружающую нас реальность. Поэтому ключевой является внимательность, необходимость быть в контакте с самим собой (своими эмоциями) здесь и сейчас. Мы основываемся на авторефлексии и анализе того, что с нами происходит, что мы испытываем и замечаем.*

В Momentum Method тренер это не звезда или источник информации, а человек, создающий обучающие ситуации и подталкивающий к поиску ответа. Он обращает внимание на личные мотивации учеников, их способ мышления и то, как они учатся, он не боится эмоций, даже таких сложных, как злость или гнев.

Momentum Method основывается на нескольких ключевых элементах:

## [1] Групповой процесс, навыки использования мудрости группы

Слово образование происходит от слова educere = выявлять. Согласно этому утверждению, ролью лидера-тренера, руководителя, учителя является не столько «вкладывание» ученикам/работникам в голову знания (с чем мы имеем дело в традиционной системе образования), а «выявление», вытягивание из группы мудрости, являющейся результатом анализа их опыта, а также выводы/уроки на будущее. В результате участники быстрее «соединяют точки» и достигают своего момента «ага», когда в их головах формируются новые нейронные связи, когда они чувствуют, что готовы к новым выводам и действиям.

## [2] Ментальное и Компетентностное обучение

Самую большую эффективность мы заметили когда объединили развитие компетенций с развитием ментальным. Наши программы мы всегда объединяем с этими двумя элементами.

## [3] Ускоренное обучение (*accelerated learning*)

Главным образом основывается на действии и переживании. Подразумевает использование методик, адаптированных к различным формам обучения, чтобы можно было использовать сильные стороны участников.

#### [4] Системный подход

Наш мозг и сознание как операционная система собирает и систематизирует данные. Системный подход позволяет ему лучше и быстрее обучаться.

#### [5] Импровизация

Основывается на базовых положениях: положительные намерения, внимательность (быть здесь и сейчас), игра на партнера/группу, делание чего-либо, опираясь на свои сильные стороны, отпуская контроль.

Обучение по методике Momentum Method – это процесс познания и понимания себя и других людей в разных контекстах, процесс экспериментирования, импровизации и подбора инструментов, методик и решений к людям, ситуациям и контексту.

Мы придерживаемся мнения, что человек учится через понимание себя, понятие правил своих отношений с миром и самим собой, а также раскрывая все свои возможности. Каждый день человек функционирует по привычным схемам, однако палитра возможностей раскрытия потенциала и развития отношений с миром невероятно велика.

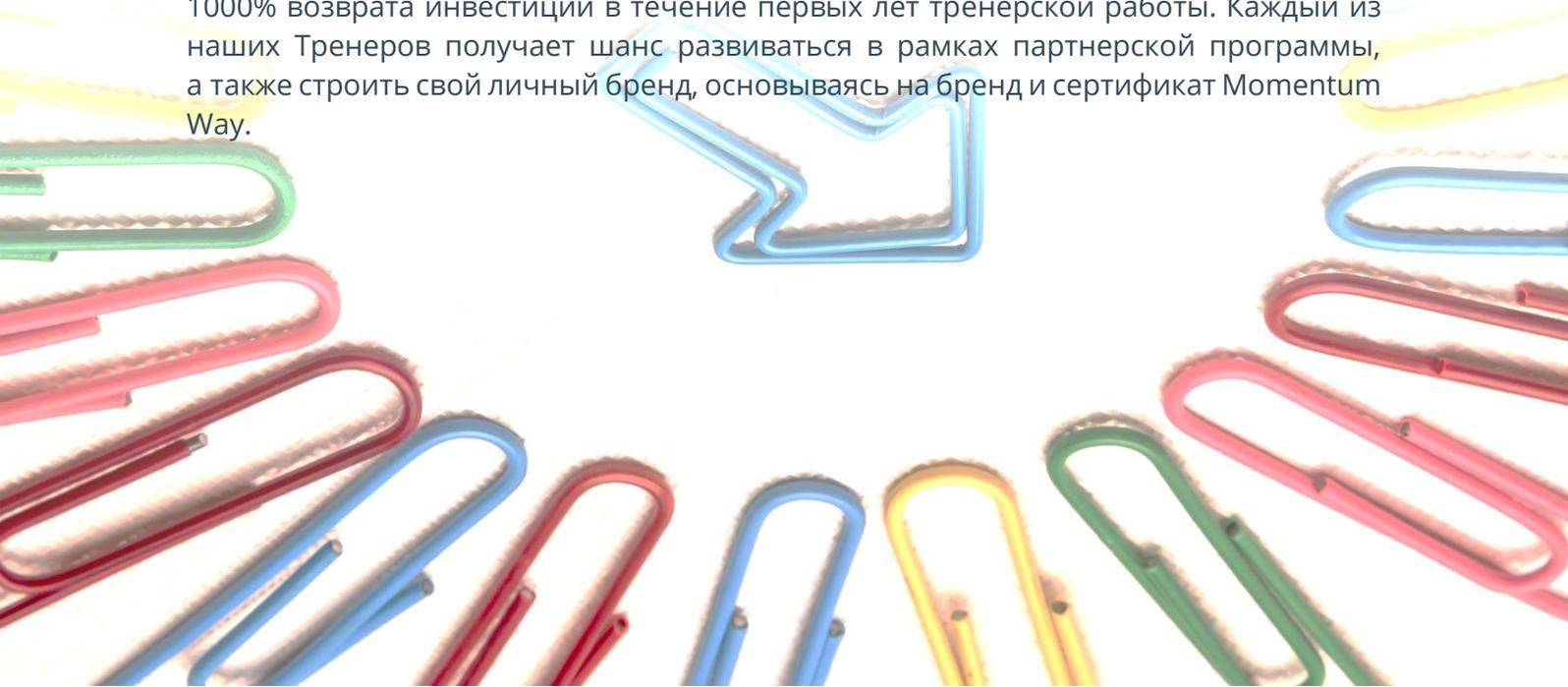
Мы стремимся к открытию собственных границ, то есть своего рода увеличению возможностей выбора путей взаимодействия с собой и другими людьми.

## ПРОГРАММА ИНДИВИДУАЛЬНОГО РАЗВИТИЯ

### Амбициозный путь до Тренера MomentumWay

Среди выпускников Leaders are Trainers мы выбираем тренеров в группу Тренеров MomentumWay, реализующих авторские программы MomentumWay для бизнеса и частных лиц.

Вместе мы создаем индивидуальную модель развития, позволяющую достигать до 1000% возврата инвестиции в течение первых лет тренерской работы. Каждый из наших Тренеров получает шанс развиваться в рамках партнерской программы, а также строить свой личный бренд, основываясь на бренд и сертификат Momentum Way.



# ДЕКАЛОГ LEADERS ARE TRAINERS

Если ты хочешь быть лидером/тренером, а значит проводником на пути к гению и потенциалу, дремлющему в людях:

1. Накапливай знания, однако используй их лишь в случае крайней необходимости и тогда, когда для этого будет пространство.
2. Позаботься о высокой активизирующей энергии и помни, что успех заключается в энергии поддержки.
3. Найди в себе божественное начало, но не будь Богом.
4. Развивай навыки. Знай, что лишь ментальный тренинг перенесет людей на более высокий уровень.
5. Учись высказываться, но пусть последнее слово будет за тобой.
6. Импровизируй, но сначала изучи процесс и систему.
7. Нет сложных участников, есть лишь ситуации, в которых тебе тяжело. Познавай себя, испытывай, создавай себя.
8. Ты всегда являешься тренером, равно как и участником. Играй в пользу тренера и индустрии, которую создаешь.
9. Доверься мудрости группы, на сначала поверь себе.
10. Помни – это Ты являешься инструментом...

Этот декалог возник в результате подведения итогов трехдневной работы участников 3-го сезона Leader are Trainers.

Порой мне хочется написать больше о том, чем мы на самом деле занимаемся во время этой уникальной Программы, но я просто не в силах. Все то, что я пытаюсь написать, присматриваясь к тому, что мы там испытываем и переживаем, кажется банальным. Однако это не так.

Передаю тебе привет и лично приглашаю присоединиться к волшебной группе участников LAT. *(Фото передают лишь малую часть той магии, которую мы создаем.)*

Беата Капцевич

Master Trainer, Master Facilitator, Автор программы Leaders are Trainers



# ПРОГРАММА LEADERS ARE TRAINERS

Первый русско-язычный поток

Сезон 2019-2020

Приглашаем тебя в инновационный проект, создающий и объединяющий сообщество профессиональных лидеров-тренеров. Это не тренинг, не семинар и не академия. Это форма открытой лаборатории, существующей так долго, как ты сам пожелаешь.

## [1] 7- дневная Лаборатория Процесса

**Срок:** 07-13 ноября 2019 г. (с четверг по среду)

7-дневный интенсивный семинар, во время которого:

- открываем групповой процесс и правила процессной фасилитации,
- практикуем элементы интерперсонального тренинга,
- знакомимся с разными стилями обучения и правилами accelerated learning, проходим ментальный тренинг,
- импровизируем и участвуем в разных опытах и экспериментах,
- практикуем mindfulness,
- строим свое собственное микро-сообщество.

## [2] Ежемесячные вебинары

Вебинары в вечернее время. Сроки встреч мы определим вместе с группой.

Лекции и тематические дискуссии:

- Ментальный тренинг.
- Компетентностное обучение.
- Ускоренное обучение (accelerated learning).
- Правила создания тренингов и процессных встреч.
- Системы, которые упрощают обучение.
- Семинары для малых и больших групп.
- Логистика тренингов.
- Продажа образовательных программ, бренд тренера.

## [3] 3-дневные семинары (3 съезда)

**Сроки:** март (1 съезд), июль (2 съезд) и ноябрь (3 съезд), (сроки будут подстраиваться под ЛДСы)

**Тематика** встреч:

- Бренд Лидера и Тренера.
- Системный подход – создание систем в рамках программ и модулей тренингов.
- Семинары для малых и больших групп.
- Инструменты и техники ментального и компетентностного обучения.

- Инструменты и решения методики Accelerated Learning.
- Тренерская логистика или вопросы, которые «не поддаются тренировке».
- Импровизация
- Продажи и бизнес-модели в образовании.
- Совершенствование тем, проработанных во время лаборатории и вебинаров.

## ВЕДУЩИЕ



### Беата Капцевич

Master Trainer, Master Facilitator, Автор программы Leaders are Trainers.

Уже почти 20 лет я сопутствую людям на их пути к покорению новых высот в бизнесе и жизни. За свою карьеру я обучила сотни тренеров, спикеров, коучей и лидеров, которые сегодня с большим успехом вносят ценности в жизнь других людей, при этом осознанно формируют компетенции и укрепляют позицию людей, которым помогают. Через этот процесс я лично провела сотни людей, а также с несколькими десятками тысяч людей я работала в группах и командах.

Процессному подходу я обучалась у Дороты Шчепан Якубовской из Группы Trop. По сей день она является мои ментором и вдохновителем. Я была выпускницей первой Школы Бизнес-Тренеров Группы TROP, а в последствии ее со-тренером и менти. Потом я обучалась у тренеров за границей, знакомилась с accelerated learning и методикой процессной работы с большими группами. Параллельно начала экспериментировать и создавать свои собственные решения и программы в рамках компаний Architekci Karier, Librandt и Momentum Way в данный момент.

В рамках нашей авторской методики от себя в групповой процесс я добавляю ментальный тренинг и компетентностное обучение, а также знания о *accelerated learning*.



### Алесандр Казулин

Предприниматель – 12 лет занимается международным бизнесом.

Эксперт прямых продаж – 10 лет учился у выдающихся лидеров МЛМ.

Тренер Momentum Way – на 5 континентах проводит обучение для тысяч людей.

Бизнес ментор – в 37 странах помогает развивать бизнес проекты партнёрам.

# ЦЕННИК LEADERS ARE TRAINERS

## Первый русско-язычный поток

[1] 7-дневная Лаборатория Процесса (07-13 ноября 2019 г.) 14 900 PLN

---

[1] 7-дневная Лаборатория Процесса (07-13 ноября 2019 г.)  
[2] Ежемесячные вебинары (8 встреч онлайн) 16 900 PLN

---

[1] 7-дневная Лаборатория Процесса (07-13 ноября 2019 г.)  
[2] Ежемесячные вебинары (8 встреч онлайн)  
[3] 3-дневные семинары (3 съезда) 24 900 PLN

В цену входит:

- участие в программе,
- образовательные материалы,
- доступ к онлайн-сообществу,
- доступ к материалам в рамках тренерского сообщества,
- сессия с тибетскими гонгами.

*В цену не входит стоимость проезда, проживания и питания во время съездов, а также дополнительные элементы, которые могут появиться с согласия участников.*

Существует возможность оплаты в рассрочку.

Выпускникам программы Leaders are Trainers мы также предоставляем возможность:

- развиваться в рамках партнерской программы, а также строить свой личный бренд, основываясь на бренд и сертификат Momentum Way,
- участвовать 2 раза в год во встречах Momentum Trainers Academy,
- участвовать в съездах следующих сезонов программы в качестве со-тренера,
- неограниченного доступа к постоянно обновляющимся материалам и знаниям.

## КОНТАКТ



Александр Казулин

Со-Тренер и Со-организатор

Тел.: +48 782 405 887

[polska.ak@gmail.com](mailto:polska.ak@gmail.com) [fb.com/A.Kazulin](https://fb.com/A.Kazulin)



Анета Качмарек

Координатор Программы

Тел.: +48 605 827 719

[a.kaczmarek@momentumway.com](mailto:a.kaczmarek@momentumway.com)

[www.momentumway.com/lat](http://www.momentumway.com/lat)