

LEADERS are 7 TRAINERS

Ambitna droga od Lidera do Trenera

Autorski program Beaty Kapcewicz i zespołu Momentum Way

Innowacyjny program kreowania i rozwijania liderów i trenerów, którzy skutecznie chcą prowadzić zespoły, projekty, merytoryczne spotkania i programy rozwojowe



DROGA OD LIDERA DO ...

Dotarłeś do miejsca swoich osiągnięć? Masz wrażenie, że stoisz przed ścianą. Na dodatek czeka Cię strategiczna decyzja co dalej. Rozglądasz się w obie strony i nic....

Masz talent, kompetencje, wartość. Możesz osiągnąć wszystko, co sobie wymarzysz. Jak to zrobić? Wiele razy zadajesz sobie to pytanie. Niech Twoją siłą stanie się Twoja **marka osobista**, Twoja osobowość **skutecznego lidera**.

Silna osobowość, charyzma, swoboda w komunikacji międzyludzkiej. Czy widzisz siebie takiego już teraz czy w niedalekiej przyszłości?

*„Skuteczny Lider stawia człowieka
w centrum uwagi, słucha go, podąża za nim
i przeprowadza przez ściany mentalne.”*

Paradoksalnie nasz rozwój toczy się od ściany do ściany, od problemu do problemu, od porażki do porażki. Co więcej, nikt nie wejdzie na wyższy poziom rozwoju, jeśli się z tą ścianą nie zetknie. Dziś śmiało można powiedzieć, że jeżeli wszystko idzie dobrze i nie masz ani problemów ani porażek to znaczy, że nie rozwijasz się.

NA JAKIM ETAPIE ROZWOJU JESTEŚ?

Być może rozwijasz się i czujesz że osiągasz kolejny, ważny etap swojego życia.

Być może jesteś liderem, którego zespół doszedł albo zaraz dojdzie do ściany.

Być może jesteś menedżerem, który wie, że starymi metodami nie da się osiągnąć nowych rezultatów. A Ty właśnie ich potrzebujesz.

Być może osiągnąłeś już w rozwoju, w życiu, w biznesie wiele i chcesz tą wiedzę dzielić się z innymi.

Być może szukasz dla siebie nowej drogi, nowej opcji, nowych możliwości.

A może widzisz, że Twoje zespoły, współpracownicy albo partnerzy w biznesie mogą osiągać więcej i być kimś więcej. Być może dostrzegasz, że ludzie w Twojej branży, w otoczeniu, na Twoim rynku nie osiągają tyle ile mogą. A Ty chciałbyś im to ułatwić.

Czy to już?

Czy nadszedł Twój moment, aby wyjść z pozycji ucznia, zyskać miano trenera, nauczyciela, coacha, mentora, mistrza? By dawać im siebie – swoją wiedzę, doświadczenie, obserwacje z życia?

Nasz współczesny świat jak nigdy dotąd potrzebuje mądrych, skutecznych i świadomych przywódców - liderów gotowych dzielić się wiedzą, ludzi posiadających potencjał, pragnących właściwie go spożytkować.

Na naukę nigdy nie jest za późno.

Bo jeśli chcesz rozwijać innych musisz sam stale się rozwijać. Właśnie w taki sposób, żeby być uczniem, a zarazem mistrzem. Chcesz, aby o Tobie mówiono skuteczny lider, skuteczny trener, chcesz odnosić sukcesy w życiu zawodowym i osobistym. Możesz osiągnąć jednak coś więcej, gdy wyskoczysz z tradycyjnej pętli zawodowej i powtarzalnego trybu życia.

Właśnie na takich jak Ty czeka Leaders Are Trainers.

Bo teraz jesteś Tu. Kończąc ten Program będziesz w zupełnie innym miejscu, mentalnie i zawodowo.

„Niepowtarzalny program w niezwykłym miejscu z absolutnie wyjątkowymi Liderami/Trenerami.”

„7 dni skupienia i koncentracji na roli, która może przenieść Twoje rezultaty na nowy, do tej pory nieosiągalny poziom.”

„Po, a właściwie już w trakcie LAT wszystko: praca, świat, życie jest inne.”



LEADERS are TRAINERS 7

Leaders are Trainers - roczna szkoła treningu mentalnego i kompetencyjnego. To kolejny poziom rozwoju zawodowego i osobistego menedżera i lidera, podążającego drogą poznawania siebie, zmian i momentów aha. Program, który powstał w oparciu o 20-letnie doświadczenie w pracy z Liderami.

Trenerski program dla liderów, którzy chcą skutecznie prowadzić swoje zespoły, projekty, merytoryczne spotkania i programy rozwojowe.

Rozwiązanie dla osób, które chcą mieć lepsze rezultaty w pracy z innymi: przedsiębiorcy, sprzedawcy, negocjatorzy, mediatorzy, prawnicy.

Spółeczność liderów-trenerów, którzy się wspierają, budują wspólne projekty i razem rozwijają się przez całe życie.

Przyspieszone uczenie się, bo korzystamy z zasad *accelerated learning*.

Słynny przystanek STOP i początek wspaniałej życiowej przygody.

Mała grupa – max. 12-14 osób, która cały czas działa, praktykuje, ćwiczy i dostaje bezpośrednio informację zwrotną od prowadzących.

Czysta praktyka – głównym bohaterem jesteś TY: ćwiczysz, doświadczasz, ćwiczysz, doświadczasz i analizujesz, żeby wyciągnąć wnioski.

Roczny program, który może trwać całe Twoje życie, jeżeli dołączysz do otwartej społeczności trenerów Momentum Method (tylko absolwenci rocznego Programu).

HOLISTYCZNE podejście do człowieka – łączymy wiedzę z psychologii behawioralnej, socjologii, nauk wschodu, neurodydaktyki, mindfulness i najnowszych badań i praktyki biznesowej.

Miejsce, w którym ludzie czują, że rosną i uwalniają swój potencjał – miejsce świadomych ludzi, wielkich serc, radości, współpracy i wsparcia.

Miejsce, w którym człowiek na nowo definiuje się i odkrywa w sobie pokłady, do których nie miał dostępu. Czuje, że rośnie. Czuje, że został stworzony i powołany do szczęścia.

Miejsce, w którym każdy z nas może być sobą, bez masek i podporządkowania stereotypom. Miejsce wolności i rozwoju.

*Już w trakcie 7-dniowego Laboratorium
Procesowego będziesz praktykował/a
zdobytą wiedzę w nowej roli,
trenera procesu grupowego.*

MOMENTUM METHOD

Trening mentalny oraz kompetencyjny prowadzony jest według autorskiej metodyki **Momentum Method**. Dzięki korzystaniu z mądrości grupy wzrastasz, doświadczasz, przeżywasz czas własnego rozwoju, poznawania siebie, kluczowych zmian. Skuteczna, kompletna, interdyscyplinarna, z powodzeniem jest wykorzystywana przez naszych Trenerów.

[1] Proces grupowy, umiejętności korzystania z mądrości grupy

Słowo edukacja pochodzi od słowa *educere = wyciągać*. Według tego założenia rolą lidera-trenera, przewodnika, nauczyciela jest nie tyle „wkładać” uczniom/pracownikom do głowy wiedzę (czego doświadczamy w polskim systemie edukacyjnym), lecz „wyciągać” z grupy mądrość wynikającą z analizy ich doświadczeń oraz wnioski/ lekcje na przyszłość. W efekcie uczestnicy szybciej „łączą kropki” i osiągają swoje *momenty AHA*, gdy tworzą się im nowe połączenia neuronowe, gdy czują gotowość do nowych wniosków i działań.

[2] Trening Mentalny i Kompetencyjny

Największą skuteczność zaobserwowaliśmy kiedy połączyliśmy rozwój kompetencji z rozwojem mentalnym. Nasze programy zawsze łączymy z tymi dwoma elementami.

[3] Przyspieszone uczenie się (*accelerated learning*)

Opiera się głównie o działanie i doświadczanie. Zakłada wykorzystywanie metod dostosowanych do różnych form uczenia się, tak by wykorzystać mocne strony uczestników.

[4] Podejście systemowe

Nasz mózg i umysł jest jak system operacyjny, kolekcjonuje i systematyzuje dane. Podejście systemowe pozwala mu lepiej i szybciej uczyć się.

[5] Improwizacja

Opiera się na podstawowych założeniach: pozytywne intencje, uważność (bycie tu i teraz), granie na partnera/grupę, budowanie na swoich najmocniejszych stronach, odpuszczanie kontroli.

Momentum Method zakłada głęboką akceptacją, zaufanie i docenienie człowieka takim jakim jest, z jego emocjami i doświadczeniami i traktowaniem tego jako punktu wyjścia do analizy i rozważań. Jest to praca na jego mocnych stronach. Najważniejsze tu jest pobudzenie świadomości, którą rozumiemy jako zdolność do poznawania i rozumienia otaczającej nas rzeczywistości. Dlatego kluczowa jest uważność, bycie tu i teraz w kontakcie ze sobą (swoimi emocjami). Opieramy się na autorefleksji i analizie tego, co się z nami dzieje, co przeżywamy i zauważamy.

Uczenie się według metodyki Momentum Method jest procesem poznawania i rozumienia siebie i innych osób w różnych kontekstach, procesem eksperymentowania, improwizowania i dostosowywania narzędzi, metod i rozwiązań do ludzi, sytuacji i kontekstu.

Wychodzimy z założenia, że człowiek uczy się poprzez rozumienie siebie, odkrywanie zasad swoich relacji ze światem i samym sobą oraz poszerzając wachlarz swoich możliwości. Człowiek na co dzień funkcjonuje schematycznie i nawykowo, lecz paleta możliwości rozwijania potencjału i relacji ze światem jest przeogromna.

Dążymy więc do odkrywania własnych granic, czyli pewnego rodzaju poszerzenia możliwości wyboru dróg funkcjonowania ze sobą i z innymi.

PROWADZĄCY



Beata Kapcewicz

Doradca Zarządów i HR

Autor programu Leaders are Trainers

Od blisko 20 lat towarzyszę ludziom w skutecznej drodze wkraczania na wyższe poziomy w biznesie i w życiu. W swojej karierze wykształciłam już setki trenerów, mówców i coachów i liderów, którzy dziś z sukcesem wnoszą wartość w życie innych ludzi a przy tym świadomie kształtują kompetencje i postawy ludzi, których prowadzą. Przez ten proces indywidualnie przeprowadzałam setki osób i kilkadziesiąt tysięcy w grupach i zespołach.

Podejścia procesowego uczyłam się od Doroty Szczepan Jakubowskiej z Grupy Trop. Do dziś

jest moim mentorem i inspiratorem. Byłam absolwentką pierwszej Szkoły Trenerów Biznesowych Grupy TROP, a następnie jej co-trenerem i menti. Następnie uczyłam się od trenerów za granicą, poznając *accelerated learning* i metodykę pracy procesowej na dużych grupach. Jednocześnie zaczęłam eksperymentować i tworzyć własne rozwiązania i programy w ramach firm Architektki Karier, Librandt i obecnie Momentum Way.

W ramach naszej autorskiej metodyki, z mojej strony dodaję do procesu grupowego trening mentalny i trening kompetencyjny oraz wiedzę o *accelerated learning*.

DEKALOG LEADERS ARE TRAINERS

Jeśli chcesz być liderem/trenerem, a tym samym przewodnikiem na drodze do geniuszu i potencjału drzemącego w ludziach:

1. Gromadź wiedzę, ale używaj jej w ostateczności i wtedy, gdy będzie do tego przestrzeń.
2. Zadbaj o wysoką energię aktywującą i pamiętaj, że sukces tkwi w energii utrzymania.
3. Odnajdź w sobie boski pierwiastek, ale nie bądź Bogiem.
4. Trenuj kompetencje. Wiedz, że to trening mentalny przeniesie ludzi na wyższy poziom.
5. Ucz się przemawiać, ale bądź ostatnią osobą, która mówi.
6. Improvizuj, lecz najpierw poznaj proces i system.
7. Nie ma trudnych uczestników, są tylko sytuacje, w których jest Ci trudno. Poznawaj się, doświadczaj, buduj siebie.
8. Trenerem jesteś zawsze, również jako uczestnik. Graj na trenera i branżę, którą współtworzysz.
9. Zaufaj mądrości grupy ale najpierw zaufaj sobie.
10. Pamiętaj - to TY jesteś narzędziem....

Dekalog ten powstał w wyniku podsumowania trzydniowej pracy uczestników 3-ciej edycji Leaders are Trainers. Czasem chciałabym napisać więcej, co tak naprawdę robimy podczas tego wyjątkowego Programu, ale po prostu nie potrafię. I wszystko to co próbuję napisać, przyglądając się temu, czego tam doświadczamy i przeżywamy wydaje mi się banałem. A jednak tak nie jest. (Zdjęcia oddają w niewielkiej części magię, która tam tworzymy.)

Przesyłam Ci pozdrowienia i moje osobiste zaproszenie do magicznej grupy LAT-awców.

Beata Kapcewicz



PROGRAM LEADERS ARE TRAINERS 7

Leaders are Trainers jest jedynym w swoim rodzaju innowacyjnym programem kreowania i rozwijania liderów i trenerów. **Nie jest to szkolenie ani warsztat, ani akademia. To forma otwartego laboratorium**, trwającego tak długo, jak sam uznasz.

Tutaj otrzymasz narzędzia trenerskie, które skutecznie pomogą Ci realizować się w roli mówcy, trenera kompetencji, trenera mentalnego i facylitatora.

[1] 7-dniowe Laboratorium Procesowe

Termin: 30.03-05.04 2020 r. (od poniedziałku do niedzieli)

- Odkryjesz swoją ścieżkę specjalizacji trenerskiej, dobierzesz do niej narzędzia i metody zgodne z Twoim stylem osobowości.
- Już w trakcie 7-dniowego Laboratorium Procesowego będziesz praktykował zdobytą wiedzę w nowej roli trenera procesu grupowego.
- Zyskasz taką samoświadomość, która pozwoli Ci rozumieć przez jakie procesy przechodzą uczestnicy Twoich szkoleń lub członkowie Twoich zespołów. Będziesz dokładnie wiedział jak nimi skutecznie zarządzić dbając o dobro poszczególnych osób.
- Siedem dni skupienia i koncentracji na roli, która może przenieść Twoje rezultaty lidera i menedżera, a także i rezultaty osób, z którymi pracujesz na nowy, do tej pory nieosiągalny poziom.
- Przystanek STOP, który zmienia jakość życia i bycia trenerów i liderów.

Miejsce: Młyn Klekotki Spa Resort, Godkowo, koło Elbląga (www.hotelmlynklekotki.pl)



Przepiękne miejsce, pośród lasów i jezior powstałe w wyniku zaadaptowania młynu wodnego na cudne sypialnie, apartamenty oraz sale konferencyjne. Budynki nawiązują architekturą do Osady Młyńskiej, zaprojektowane według filozofii Wschodu, idealne zarówno do pracy jak i do pracy mentalnej z dostępem do spa i zabiegów.

Połączymy przyjemne z pożytecznym (*work and pleasure*).

[2] Comiesięczne webinary

Webinary w godzinach wieczornych. Terminy spotkań ustalimy wspólnie z grupą.

Wykłady i dyskusje tematyczne:

- Trening mentalny.
- Trening kompetencji.
- Przyspieszone uczenie się (accelerated learning).
- Zasady budowania szkoleń i spotkań procesowych.
- Systemy, które ułatwiają uczenie się.
- Warsztaty na małe i duże grupy.
- Logistyka szkoleń.
- Sprzedaż programów edukacyjnych, marka trenera.

[3] 3-dniowe warsztaty

Terminy: 29-31.05 (I zjazd), 22-24.07 (II zjazd), 11-13.09.2020 r. (III zjazd)

Szczegóły do ustalenia z uczestnikami.

Tematyka spotkań:

- Marka Lidera i Trenera.
- Systemowe podejście - tworzenie systemów w ramach programów i modułów szkoleń.
- Warsztaty na małe i duże grupy.
- Narzędzia i techniki treningu mentalnego i kompetencyjnego.
- Narzędzia i rozwiązania metody Accelerated Learning.
- Logistyka trenerska, czyli zagadnienie trudne do „ujarzmienia” przez trenerów.
- Improwizacja.
- Sprzedaż i modele biznesowe w edukacji.
- Doskonalenie tematów przepracowanych podczas laboratorium i webinarów.

PROGRAM ROZWOJU INDYWIDUALNEGO

Ambitna droga do Trenera Momentum Way

Spośród absolwentów Leaders are Trainers wybierani są trenerzy do grupy Trenerów Momentum Way realizujących autorskie programy Momentum Way dla biznesu i osób indywidualnych.

Wspólnie tworzymy indywidualny model rozwoju pozwalający osiągnąć nawet 1 000% zwrotu z inwestycji w pierwszych latach pracy trenerskiej. Każdy z naszych Trenerów otrzymuje szansę rozwijania się w ramach programu partnerskiego oraz budowania osobistej marki w oparciu o markę i certyfikat Momentum Way.

OPIEKUN PROGRAMU



Aneta Kaczmarek

tel.: +48 605 827 719

a.kaczmarek@momentumway.com

www.momentumway.com/lat