



LEADERS ARE TRAINERS



Szkoła Świadomych Liderów i Trenerów Beaty Kapcewicz



ZMAKSYMALIZUJ SWOJE REZULTATY JAKO TRENER I LIDER!
UWALNIAJ POTENCJAŁ JEDNOSTEK, ZESPOŁÓW I BIZNESÓW!
WPROWADŹ SWOJE ŻYCIE I KARIERĘ
NA NIEOSIĄGALNY DO TEJ PORY POZIOM!



- » jeśli czujesz, że praca z ludźmi to Twoje powołanie
- » jeśli chcesz skuteczniej prowadzić swoje zespoły i biznesy i osiągać lepsze rezultaty
- » jeżeli chcesz зараżać ludzi pasją, inspirować, motywować i uwalniać drzemiący w nich potencjał
- » jeśli chcesz być lepszym rodzicem, który rozumie swoje dzieciaki i wie, jak je wspierać w bardzo zmiennymi niepewnym świecie
- » jeżeli interesuje Cię człowiek, psychologia rozwoju, trening mentalny, rozwój osobisty i chcesz jeszcze lepiej wykorzystać życie, które masz, to...

dołącz do Leaders Are Trainers!

Tu spotykają się właściciele biznesów, trenerzy, sprzedawcy, HRowcy, prawnicy, świadomi rodzice i ci, którzy chcą przeżyć życie na maxa!

DZIŚ BRAKUJE AUTORYTETÓW I PRZEWODNIKÓW

75% pracowników pracuje zdecydowanie poniżej swojego potencjału (Instytut Gallupa)

Wskaźnik rotacji pracowników drastycznie rośnie z roku na rok (Aon Hewitt)

Zaangażowanie w biznesie jest niższe niż kiedykolwiek (Instytut Gallupa)

30% dzieci wymaga opieki psychologicznej i psychiatrycznej, a Polska jest na przedostatnim miejscu w kwestii samobójstw nieletnich (Polskie Towarzystwo Psychiatryczne)

60% Polaków jest nieszczęśliwych, a tylko 8% deklaruje realizację swoich celów i postanowień noworocznych (CBOS)

Ludziom brakuje autorytetów i mądrych liderów: szefów, mentorów, trenerów, rodziców. Ludzi, którzy w nich uwierzą, dadzą przykład, pomogą im znaleźć odpowiedzi na pytania, wspólnie poszukają rozwiązań na problemy i będą wiedzieć, jak wesprzeć ich w codziennych wyzwaniach w życiu i biznesie na drodze do kolejnego celu, na kolejny szczyt.

#JestemTreneremBoCzłowiek

#JestemLideremBoCzłowiek

LEADERS ARE TRAINERS
Szkoła Świadomych Liderów i Trenerów Beaty Kapcewicz



3 stopniowy proces L.A.T. - Szkoła Świadomych Trenerów
200 godzin skutecznej Metodyki Momentum Beaty Kapcewicz
Społeczność, która razem osiąga więcej
Holistyczne podejście do człowieka i zespołów
Trening Kompetencyjny i Mentalny
Przyspieszone Uczucie i Konkretny Wynik

L.A.T oczami LAT.awców – absolwentów programu

W 15. edycjach brało udział ponad 200 osób, które dziś są w innym miejscu w życiu, relacjach i biznesie!



Najpiękniejsze, co mogło mi się wydarzyć. Moja misja wzbogaciła się o kolejne poziomy i narzędzia.

Urszula Rowińska, Biurowe Rewolucje, pierwszy trener administracji w Polsce, www.ursago.pl

To była to jedna z najlepszych decyzji w moim życiu. Obroty w moim biznesie wzrosły a ja stałem się lepszym przedsiębiorcą, liderem i trenerem biznesu... a także lepszym synem, bratem, partnerem w związku i w biznesie i co najważniejsze...lepszym człowiekiem.

Konrad Gandera, trener marketingu, Dyrektor Regionalny SFM

Największa różnica po L.A.T. jest we mnie i w tym jak podchodzę do pracy, do biznesu i rozwijania ludzi. Teraz jestem także częścią zespołu trenerów Momentum.

Beata Kuler, Dyrektor Personalna IKEA Industry

To jest nie do opisania, to trzeba przeżyć. L.A.T. to przygoda w głąb siebie, w trakcie której każdy odnajdzie swoje prawdziwe DNA w pracy z drugim człowiekiem.

Tomasz Telej, Kierownik Zespołu, Trener Sprzedaży, story teller

Kiedy dołączałam do szkoły L.A.T. nie wierzyłam, że kończąc ten program, będę w zupełnie innym miejscu mentalnie i zawodowo. A jednak!

Wioletta Wysokińska, audytor, właściciel biura księgowego, trener biznesu, www.wiolettawysokinska.pl

To było jedno z najważniejszych doświadczeń w moim życiu.

Dorota Turowska, założycielka szkoły Be Montessori, Gdańsk, www.bemontessori.pl

#JestemTreneremBoCzłowiek

#JestemLideremBoCzłowiek

LEADERS ARE TRAINERS
Szkoła Świadomych Liderów i Trenerów Beaty Kapcewicz



Autorska Metodyka Momentum Beaty Kapcewicz

5 FILARÓW SKUTECZNOŚCI

Rozwijana przez 20 lat, kompleksowa i przynosząca szybkie rezultaty.

1

Facylitacja dynamiki procesowej

Rolą trenera jest nie tyle „wkładać” uczestnikom do głowy wiedzę (czego doświadczamy w polskim systemie edukacyjnym) lecz „wyciągać” z grupy mądrość wynikającą z analizy ich doświadczeń oraz budować wnioski na przyszłość. W efekcie uczestnicy szybciej „łączą kropki”, przeżywają momenty AHA i szybciej się uczą.

2

Trening Mentalny i Kompetencyjny

Trening mentalny to praca z emocjami, przekonaniem oraz schematami myślenia i działania w oparciu o najnowsze badania psychologiczne, socjologiczne, neurobiologię, wieloletnie doświadczenie biznesowe oraz...filozofię Wschodu!

3

Przyspieszone uczenie się (accelerated learning)

Zakłada wykorzystywanie metod dostosowanych do różnych form uczenia się i wielorakich inteligencji tak by wykorzystać mocne strony uczestników, zwiększyć ich szybkość uczenia i zdolności zapamiętywania. Łączy naukę z zabawą, muzyką, sugestią i dostosowuje sposób prowadzenia zajęć do systemu, w jaki uczy się mózg.

4

Podejście systemowe

Nasz mózg i umysł jest jak system operacyjny, kolekcjonuje i systematyzuje dane. Podejście systemowe pozwala trenerowi agregować wiedzę i podawać ją w formie adekwatnej do systemu funkcjonowania mózgu, co przyspiesza efekty uczenia się.

5

IMPROwizacja

Zaczerpnięta z teatru IMPRO. Pozwala odrzucić scenariusz i bazować na procesie grupowym. Powoduje, że trener wykorzystuje potencjał grupy, przełamuje schematy myślenia i działania uwalniając kreatywność i dostosowuje metodykę do sytuacji i możliwości grupy, maksymalizując efekty i sprawiając, że grupa się dobrze bawi.

Metodyka Momentum Beaty zakłada głęboką akceptację, zaufanie i docenienie człowieka takim jakim jest, z jego emocjami i doświadczeniami. Jest to praca na jego mocnych stronach. Najważniejsze jest pobudzenie świadomości, którą rozumiemy jako zdolność do poznawania i rozumienia otaczającej nas rzeczywistości oraz tworzenie trwałych nawyków, które zmieniają rezultaty na lepsze!

Mała grupa – max. 12 – 16 osób, która cały czas działa, praktykuje, ćwiczy i dostaje bezpośrednio informację zwrotną od prowadzących.

Czysta praktyka – głównym bohaterem jesteś TY: ćwiczysz, doświadczasz, ćwiczysz, doświadczasz i analizujesz, żeby wyciągnąć wnioski, żeby natychmiast móc to wdrożyć.

#JestemTreneremBoCzłowiek

#JestemLideremBoCzłowiek

LEADERS ARE TRAINERS
Szkoła Świadomych Liderów i Trenerów Beaty Kapcewicz



SZKOŁA LEADERS ARE TRAINERS I STOPNIA



I stopień – 7-dniowe Laboratorium Procesowe (ja jako lider i trener):

- podstawy metodyki Momentum według Beaty Kapcewicz
- nowe podejście do rozwoju, uczenia się i roli lidera i trenera
- praca nad relacją z samym sobą, identyfikacja i zmiana ograniczających schematów w myśleniu i działaniu a w konsekwencji uwolnienie lidarskiego i trenerskiego potencjału
- wzmocnienie siły mentalnej i przełamanie swoich ograniczeń
- rozwój inteligencji emocjonalnej, identyfikacja emocji i praca z emocjami w zespole i grupie
- facilitacja procesów grupowych i indywidualnych
- kluczowe elementy treningu mentalnego
- komunikacja i rozwijająca informacja zwrotna
- trening uważności
- trenerski breaking point

8 warsztatów tematycznych Master Mind online (10 miesięcy)

1. Trener, jednostka i grupa w procesie grupowym. Dynamika pracy grupy
2. Trening kompetencji, czyli jak uczyć, żeby nauczyć
3. Trening mentalny, czyli co zrobić, żeby wejść na mistrzowski poziom
4. Accelerated learning – czyli wszystko, co musisz wiedzieć o mózgu, żeby uczyć siebie i innych
5. Jak budować swoją markę i autorytet jako lidera, trenera, przewodnika
6. Systemy, które ułatwiają uczenie
7. Zasady budowania szkoleń i spotkań procesowych
8. Warsztaty na małe i duże grupy

#JestemTreneremBoCzłowiek

#JestemLideremBoCzłowiek

SZKOŁA LEADERS ARE TRAINERS II STOPNIA



II stopień – Trzy 3-dniowe zjazdy stacjonarne (ja w procesie z zespołem i grupą):

- pogłębienie elementów metodyki Momentum
- poznanie i identyfikacja dynamiki procesów grupowych oraz moderowanie i sprawniejsze zarządzanie nią
- praktyka kluczowych kompetencji lidera/trenera: empatyczne i aktywne słuchanie, identyfikacja schematów w myśleniu i działaniu, zapraszanie do momentów AHA oraz transformacja niewspierających schematów na nowe bardziej wspierające schematy i budowanie z nich trwałych nawyków
- przeprowadzanie zespołów i jednostek przez zmianę
- przełamywanie dysfunkcji w zespole
- budowanie autorytetu i marki lidera i trenera

Szkoła Leaders Are Trainers II stopnia (tylko dla absolwentów LAT I stopnia)



Świadomi Liderzy To Trenerzy
Świadomi HRzy To Trenerzy
Świadomi Sprzedawcy To Trenerzy
Świadomi Rodzice To Trenerzy

#JestemTreneremBoCzłowiek

#JestemLideremBoCzłowiek

LEADERS ARE TRAINERS
Szkoła Świadomych Liderów i Trenerów Beaty Kapcewicz



Twórczyni i prowadząca szkołę L.A.T. - Beata Kapcewicz



Doradca i trener Zarządów, Liderów, Trenerów, Mistrzów Polski i Świata. Przez 20 lat pracowała z ponad 100 000 ludzi, co dało jej ogromną wiedzę i doświadczenie i pozwoliło przetestować skuteczne rozwiązania w biznesie, życiu i na sali szkoleniowej. Autorka książek i skutecznych programów edukacyjnych, ekspert w mediach, TEDx speaker.

Praktyk biznesu – założycielka i Prezes Zarządu Grupy Momentum, do której należą takie marki jak: Momentum4Business, BRANDrevolution, momentAHA i Leaders Are Trainers.

Sukcesy jej klientów i setki zadowolonych klientów i ambasadorów są jej najlepszą wizytówką i powodem ogromnej dumy.

Dołącz do społeczności świadomych i skutecznych Liderów Trenerów.
Ten program może trwać całe Twoje życie!
Dołącz do szkoły L.A.T.

Zapisz się na konsultacje i sprawdź, czy ten program jest dla Ciebie.



Agata Kosyło

Lider i mówca. Trener mówców i marek. Absolwentka szkoły L.A.T.
a.kosylo@momentumway.com



Aneta Kaczmarek

Doradca Klubowiczów Momentum
a.kaczmarek@momentumway.com
+48 605-827-719

#JestemTreneremBoCzłowiek

#JestemLideremBoCzłowiek

LEADERS ARE TRAINERS
Szkoła Świadomych Liderów i Trenerów Beaty Kapcewicz

